



公益社団法人 Knots ノッツ・結び目  
WEB サイト <http://knots.or.jp>

公益社団法人 Knots(結び目)は、「人と(ヒト以外の)動物の幸せな共生」をテーマに主に社会教育事業を行なっています。Knotsが日頃お世話になつております素敵な皆さまから、メッセージを頂くシリーズです。

お話を：西村亮平先生 東京大学大学院農学生命科学研究科 教授  
J-PET会長

日本ペットサミット  
(J-PET) 代表の西  
村です。  
J-PETはペット  
を中心とした動物たち  
と共に暮らす幸せな社  
会づくりを目指して活  
動しています。  
ところで人はなぜ動  
物たちと暮らすのでしょうか。癒されるから?  
健康にいいから?でも  
たとえば犬を飼い始め  
ようとする時にはその  
ことはわかりません。  
そこにはお互いの進  
化の過程での遺伝子の  
変化が関係しているよ  
うです。両者にはもど  
もと惹かれあうものが  
ある、そんなことが最

近だんだんわかつてき  
ました。  
J-PETは定期的  
な例会を通じて、この  
ような事実を科学的  
ビデオに基づいてお伝  
えしています。もちろん  
動物と共に暮らす効用  
についても。

犬と暮らす人たちが  
散歩に行くことでより  
たくさん運動し、外に出ることで社会との繋  
がりが増えることで健  
康寿命が延びることが  
明らかに。



## 人と（ヒト以外の）動物の幸せな共生

であります。

最近とくに問題と

なっているいじめやネッ

トの炎上は、現代人の

寛容性の低さを物語っ

ています。動物と暮ら

す社会はこのようないじめや

も解決してくれるかもし

れません。

このような事実は動

物と一緒に暮らしていな

い人たちにも広く知つて

もらうことが極めて重

要です。動物と一緒に暮

らすマイナス面も含めて

その素晴らしさを理解し

てもらうこと。

しかし、社会的合意を

得るには長い時間が必

要です。また、同じよ

うな活動をしている団体、

個人、企業との連携も

大切です。

我々はこれからも地  
道な活動を続けていき  
ます。