人と動物の絆 HumanAnimal Bond タイガープレイスと日本における代表的なアニマルセラピーの活動発表

《主催》公益社団法人 日本動物病院福祉協会
《サポート企業》ロイヤル カナン ジャポン
《司会／座長》
戸塚 裕久氏（公益社団法人 日本動物病院福祉協会（JAHA）CAPP 委員長）
《演者》
第一部
ペットを飼うことができる画期的な高齢者用居住施設で、人間と動物の絆について教え、学ぶためのケーススタディとして利用することができるタイガープレイスという場所があります。このタイガープレイスがもつ優位点についてジョンソン先生に講演いただきます。
「タイガープレイス：ペットと年齢を重ねていける素敵な場所」
レベッカ・ジョンソン氏（ミズーリ大学 獣医学部 ヒューマンアニマルインターアクション研究所（ReCHAI）所長／IAHAIO（人と動物の関係に関する国際組織）会長）

第二部
人と動物のふれあい活動（CAPP）に関する発表
日本動物病院福祉協会（JAHA）で推進しています人と動物のふれあい活動（CAPP）について、総論および大別される3種の活動形態についてそれぞれ発表を行います。
「CAPP 活動　総論」
戸塚 裕久氏（公益社団法人 日本動物病院福祉協会 CAPP 委員長）
「動物介在活動（AAA）に関する発表」
種稲 憲太郎氏（特別養護老人ホーム きしろ荘 施設長）
「動物介在療法（AAT）に関する発表」
福田 美穂氏（社会福祉法人 信愛報恩会 信愛病院）
「動物介在教育（AAE）に関する発表」
柴内 裕子氏（公益社団法人 日本動物病院福祉協会 顧問）

Workshop II

ワークショップ II

"Human-Animal Bond Lecture Workshop: Tiger Place and Representative Animal Therapy Activities in Japan"

Organizer: Japanese Animal Hospital Association (JAHA)

MC / Chairperson:
Hirohisa TOTSUKA,
Chairperson, CAPP Committee, Japanese Animal Hospital Association (JAHA)

Speakers:
Part 1: Tiger Place is an innovative residential institution at which the people living there can keep pets. Tiger Place offers us an excellent case study for learning about the Human Animal Bond. Dr. Johnson will lecture about the advantages enjoyed by Tiger Place.

"TigerPlace: A Unique Setting for Aging in Place with Companion Animals"
Rebecca A. JOHNSON, PhD, RN, FAAN,
Director, Research Center for Human Animal Interaction (ReCHAI), College of Veterinary Medicine, University of Missouri,
President, International Association of Human-Animal Interaction Organizations (IAHAIO)

Part 2: Presentations on the Companion Animal Partnership Program (CAPP)
There will first be a presentation to provide an overall understanding of CAPP activities and then individual presentations about the three kinds of activity.

"General Overview Presentation about CAPP Activities"
Hirohisa TOTSUKA, Chairperson, CAPP Committee, JAHA (Japanese Animal Hospital Association)

"Presentation on AAA (Animal Assisted Activity)"
Kentaro TANEINE, Director, Special Elderly Nursing Home 'Kishiro-so'

"Presentation on AAT (Animal Assisted Therapy)"
Miho FUKUDA, Shinai Hospital, Social Welfare Corporation Shin-ai Hoon Kai

"Presentation on AAE (Animal Assisted Education)"
Hiroko SHIBANAI, Consultant, JAHA (Japanese Animal Hospital Association)

《主催者メッセージ　ORGANIZER MESSAGE》

公益社団法人 日本動物病院福祉協会
Japanese Animal Hospital Association (JAHA)

公益社団法人日本動物病院福祉協会（JAHA=Japanese Animal Hospital Association）は、1978 年 1 月に日本動物病院協会として設立され、1987 年 11 月に社団法人日本動物病院として厚生省（現在の厚生労働省）より許可を受け、その後、2009 年 5 月に内閣府から公益法人として認定され現在に至っています。人と動物の間に存在する絆を守り、維持するための動物医療を実践することで社会貢献する動物病院の協会で、具体的に次の公益目的事業を行っています。

・動物病院及び動物医療の充実のための継続教育事業
・動物病院及び動物医療に関わる専門職等の資格付与関連事業
・動物病院による地域社会への貢献を推進する事業
・アニマルセラピー（CAPP 訪問活動）推進のための事業
・アニマルセラピーに関する調査研究事業

人と動物のふれあい活動は上記 5 つの公益目的事業のうち、アニマルセラピー（CAPP 訪問活動）推進のための事業として実施しています。この活動は 1986 年 5 月から実施され、現在までの活動延べ回数は約 13,000 回となっています。

活動内容は、目的により次の 3 つのカテゴリーに分けることができます。

動物介在活動 Animal Assisted Activity
動物とふれあうことによる情緒的な安定、レクリエーション、QOL（生活の質）の向上等を主な目的としたふれあい活動。JAHA の多くの活動はこのカテゴリーに属します。

動物介在療法 Animal Assisted Therapy
人間の医療現場で、専門的な治療行為として行われる動物を介在させた補助療法。医療従事者の主導で実施します。精神的身体的機能、社会的機能の向上等、治療を受ける人に合わせた治療目標を設定し、適切な動物とボランティア（ハンドラー）を選択、治療後は、治療効果の評価を行います。

動物介在教育 Animal Assisted Education
小学校等に動物と共に訪問し、正しい動物とのふれあい方や命の大切さを子どもたちに学んでもらうための活動。生活科や総合学習などのプログラムとして取り入れる学校もあります。

The Japanese Animal Hospital Association (JAHA) was established in January 1978 and was reorganized as a non-profit organization authorized by the Ministry of Health and Welfare (the present Ministry of Health, Labour and Welfare) in November 1987. In 2009, the Cabinet Office certified the JAHA as a public interest corporation, its current status. The JAHA is an association of animal hospitals that seeks to make a social contribution by conducting medical treatment to help maintain the existing emotional ties between people and animals. Specifically, it carries out the following public-interest projects.

- On-going education projects for improving animal hospitals and animal medical treatment
- Projects related to grant qualifications for professionals concerning animal hospitals and animal medical treatment
- Projects for promoting contributions by animal hospitals to local society
- Projects for promoting animal therapy (CAPP visit activities)
- Animal therapy-related survey research projects

Among the five above-listed projects, activities aimed at promoting interaction between people and animals are carried out as part of the project for promoting animal therapy (CAPP visit activities). These activities started in May 1986 and have been carried out on approx. 13,000 occasions up to the present time.

The contents of these activities can be divided by ‘purpose’ into the following three categories.

- Animal Assisted Activities (AAA)
  These are activities carried out for the main purposes of fostering emotional stability, recreation, improving quality of life, etc., through interaction with animals. Many of the activities carried out by JAHA fall into this category.

- Animal Assisted Therapy (AAT)
  AAT is a professional therapeutic practice that involves using animals as a form of treatment carried out by healthcare professionals. The treatment goals are set according to the needs of the patients, such as improving mental and physical functions, social functions, etc., then appropriate animals and volunteers (handlers) are selected and, after treatment is completed, the effects are evaluated.

- Animal Assisted Education (AAE)
  AAE involves making visits to elementary schools, etc., together with animals in order to help children to learn the correct way to interact with animals and to appreciate the preciousness of life. Some schools carry out this activity as part of their life environmental studies or integrated studies program.

《座長メッセージ　CHAIR MESSAGE》

公益社団法人 日本動物病院福祉協会 (JAHA) CAPP 委員長・戸塚 裕久
Hirohisa TOTSUKA, Chairperson,
CAPP Committee, Japanese Animal Hospital Association (JAHA)

東日本大震災以降、絆という言葉をとてもよく見聞きするようになりました。公益社団法人日本動物病院福祉協会（JAHA）は、ヒューマン・アニマル・ボンドの理念を大切に、人と動物がより良い関係で共生できる社会の実現を目指して活動しています。

犬や猫、小鳥などのペットと一緒に過ごすとき、私達は心から安らぎを覚え、心身ともにリラックスし、健康が増進されることが分かってきました。これは人と動物の絆（HAB）に由来する相互作用によるものなのです。

JAHA は 1978 年に設立し、1986 年から「人と動物のふれあい活動」（CAPP-Companion Animal Partnership Program）を開始しました。

2009 年公益社団法人となり、公益目的事業としてアニマルセラピー（CAPP ボランティア活動）推進のための事業を行なっています。本会では、この活動をその目的により次の３つに大別しています。

・**動物介在活動**（AAA/Animal Assisted Activity）
動物とふれあうことによる情緒的な安定、レクリエーション、QOL の向上等を主な目的としたふれあい活動で、一般的にアニマルセラピーと呼ばれる活動の多くはこのタイプです。

・**動物介在療法**（AAT/Animal Assisted Therapy）
人間の医療の現場で、専門的な治療行為として行なわれる動物を介在させた補助療法で、医療従事者の主導で実施します。精神的、身体的、社会的機能の向上など、治療を受ける人に合わせた治療目標を設定し、適切な動物とボランティア（ハンドラー）を選択する。治療後は治療効果の判定を行います。

・**動物介在教育**（AAE/Animal Assisted Education）
小学校に動物とともに訪問し、動物との正しいふれあい方や命の大切さを子どもたちに学んでもらうための活動です。生活科や総合学習などのプログラムとして取り入れる学校も徐々に増えています。

このワークショップで、皆様に人と動物のふれあい活動（CAPP）に対する理解を深めていただければ幸いです。どうぞ皆さん、CAPP 活動に参加して下さい。

Ever since the Great East Japan Earthquake disaster befell us we have come to hear the word “kizuna” (meaning “emotional bonds” or “ties”) far more frequently than before. The Japanese Animal Hospital Association (JAHA) has been expanding its activities towards realizing a society in which people and animals can live together in a more harmonious relationship by focusing on this idea of “human-animal bonds”.

It is well established that when people spend time with pets such as dogs, cats and birds they feel a sense of genuine relief. They can relax more, both physically and mentally, which helps improve their health. This is due to the reciprocal influence of human-animal bonds (HAB).

JAHA was established in 1978 and started up the Companion Animal Partnership Program (CAPP) from 1986 onwards. Since becoming a public interest corporation in 2009, JAHA has continued to carry out projects to promote animal therapy (CAPP volunteer activities) in order to further the benefits to the public. The contents of these activities can be divided by ‘purpose’ into the following three categories.

• Animal Assisted Activities (AAA)
These are activities carried out for the main purposes of fostering emotional stability, recreation, improving quality of life, etc., through interaction with animals. Many of the activities generally termed “animal therapy” are of this type.

• Animal Assisted Therapy (AAT)
AAT is a professional therapeutic practice that involves using animals as a form of treatment carried out by healthcare professionals. The treatment goals are set according to the needs of the patients, such as improving mental and physical functions, social functions, etc., then appropriate animals and volunteers (handlers) are selected and, after treatment is completed, the effects are evaluated.

• Animal Assisted Education (AAE)
AAE involves visiting elementary schools together with animals in order to help children to learn the correct way to interact with animals and to appreciate the preciousness of life. The number of schools introducing this activity as part of their life environmental studies or integrated studies program is gradually increasing.

I would be personally delighted if this workshop can help the participants deepen their understanding about activities relating to human-animal bonds under CAPP.

Lastly, I would like to invite everybody to please consider participating in CAPP activities.

タイガープレイス：ペットと年齢を重ねていける素敵な場所

TigerPlace: A Unique Setting for Aging in Place with Companion Animals

ミズーリ大学獣医学部 ヒューマンアニマルインターアクション研究所 (ReCHAI) 所長／ IAHAIO（人と動物の関係に関する国際組織）会長・レベッカ　A．ジョンソン
Rebecca A. JOHNSON, PhD, RN, FAAN, Director, Research Center for Human Animal Interaction (ReCHAI), College of Veterinary Medicine, University of Missouri, President, International Association of Human-Animal Interaction Organizations (IAHAIO)

ペットの飼い主を対象とした多くの研究で、高齢の人々にとってペットと過ごすことは、健康にも幸福にも有益であるということが示されています。ペットは無償の愛と社会的サポート、朝起きることの理由、年を取って困難の増える日常生活の中で別の目的を与えてくれるものです。これらの研究結果はこのミズーリ大学シンクレア看護学校が設立した高齢者向け住居の特色の元となっています。

「タイガープレイス」はペットを奨励している高齢者向け住宅です。「タイガープレイス」のモデルになっているのは「エイジング イン プレイス」です。この住宅モデルは、高齢者が介助や介護、または両方が必要となったときに入居するものです。目的はできるだけ長く自立の機能を保持させることにあります。入居者はタイガープレイスの集合住宅に入り、月額の家賃を支払うことで、清掃などとサービスと一日に２食の食事を受けることができます。またソーシャルプログラム（社交活動プログラム）も準備されています。ここの高齢者はたとえ介護度が増しても、再び引越しを繰り返さなくても済むのです。なぜならそこで追加の介護がその集合住宅で受けられるからです。

ペットを飼うことは強制ではないが、世話をする能力のある人にはペットを飼うことを奨励しています。「タイガープレイス ペット イニシアチブ (TiPPI) 」がペットの入手や世話の手伝いを提供してくれます。「PAWSitive」（Paws は 動物の足のことであり、これでポジティブ＝前向き、という意味）が毎週、動物を連れての訪問を行い、住居者は毎回違った種類の動物と触れ合うことができるようになっています。住居者は短いセミナーを受け、その週に訪問している動物の種類について学ぶことができます。タイガープレイスに入居している飼い主に飼われているペットは、毎月獣医の訪問を受けます。建物内には獣医が動物のメディカル検査などができる設備が整っており、簡単な 措置を施すことができるようになっています。

タイガープレイスは、看護や医学、獣医学、理学療法や作業療法、工学、社会福祉などを学んでいる多くのミズーリ州立大学の学生にとって実習の場であり、ユニークな学習の機会を提供しています。

Pet ownership has been shown in several studies to be beneficial to the health and well-being of older adults. Pets provide unconditional love and social support, a reason to get up in the morning, something to focus on besides the daily challenges of aging. These findings are the basis of a unique component of a retirement residence that was founded by the University of Missouri Sinclair School of Nursing.

TigerPlace is a pet-encouraging retirement residence for older adults. The model for TigerPlace is “Aging in Place.” In this model, older adults choose to move into the retirement residence when they need assistance, care or both. The goal is to maintain independent functioning as long as possible. Residents pay a monthly rental fee to live in an apartment in TigerPlace and receive services including housekeeping and two meals per day. There is also social programming for the residents. Even as the older adults have increased care needs, they do not have to move again. Additional care is provided in their apartment.

While pet ownership is not required, we encourage pet ownership for those who are capable of taking care of a pet. The TigerPlace Pet Initiative (TiPPI) provides assistance with pet adoption and care. A weekly animal visitation program called “PAWSitive Visits” gives residents the opportunity to interact with a different species of animal each week. The residents also receive a short seminar so that they can learn about the species that is visiting each particular week. Pets who live at TigerPlace with their owners receive a monthly visit from a veterinarian. The building also has a fully equipped veterinary medical examination room where the veterinarian can do minor health care tasks on the animals.

TigerPlace is a learning laboratory for a variety of University of Missouri students including those from nursing, medicine, veterinary medicine, physical therapy, occupational therapy, engineering and social work. It provides a unique learning opportunity.

犬用

VETERINARY EXCLUSIVE

動物病院取扱品

VETERINARY

ROYAL CANIN
VETERINARY DIET

photo:©Yves Lancelau

動物病院が選ぶ毎日の食事

Vets Plan ペッツプラン TM

動物病院でお求めください。

●詳細はペッツプランサービスまで、お問い合わせください。 0120-76-1012 受付時間 9:30〜18:30（日曜・祝日は定休日） 〒168-8790 東京都杉並区上高井戸1-22-12

ロイヤルカナン ジャポン Inc.
www.royalcanin.co.jp

<販売者> 共立製薬

Workshop Ⅱ

ワークショップ Ⅱ 記録集

タイガープレイス：ペットと年齢を重ねていける素敵な場所

TigerPlace: A Unique Setting for Aging in Place with Companion Animals

ミズーリ大学獣医学部 ヒューマンアニマルインターアクション研究所 (ReCHAI) 所長／ IAHAIO（人と動物の関係に関する国際組織）会長・レベッカ　A．ジョンソン
Rebecca A. JOHNSON, PhD, RN, FAAN, Director, Research Center for Human Animal Interaction (ReCHAI), College of Veterinary Medicine, University of Missouri, President, International Association of Human-Animal Interaction Organizations (IAHAIO)

○レベッカ・ジョンソン

本日は、お招きくださいましたことにお礼申し上げたいと思います。私は、今日こちらに参りましたことを非常に光栄に思っております。そして、このように獣医学やペット業界からのすばらしいリーダーの方々とともにお仕事ができますことを非常に光栄に思っております。

私は、ミズーリ州のヒューマンアニマルインターアクション研究所の所長として参りました。御存じの方いらっしゃると思いますけれど、ミズーリ州というのはまさにアメリカのど真ん中にあり、「中心なのに何もないところ」だと言われたりするんですけれども、それはユーモアとして笑っていただければいいのですが、言葉を超えてのユーモアの理解はチャレンジですね。とにかく地理的に見ましてアメリカの中心から来たということになります。私は大学の獣医学と看護学、両方の職員であり、老人・老年看護で博士号 (PhD) を取得しました。ですから高齢者に対するケア、そして看護、そしてその改善に焦点を当てて研究をしております。私は英語でもってもちろんスピーチをいたしますが、皆様方は日本語をスライドで見ていただくことができます。

【スライド 1】

【スライド 2】

本日、まずＩＡＨＡＩＯの会長として参加できますことを光栄に思っております。ＩＡＨＡＩＯは、ヒューマン　アニマル　インターアクション、人と動物の相互作用に携わる国際的な組織です。グローバルなネットワークを持っています。この組織の会長といたしまして、そのメンバー、ＨＡＲＳやＪＡＨＡなどの方々とお会することができ、嬉しく思っています。

昨晩も、ＪＡＨＡの皆様と非常にすばらしい夕食をともにさせていただきお話をさせていただきました。ＩＡＨＡＩＯを代表してお話できることは大変光栄なことです。

それではまず、このスライドに、ＩＡＨＡＩＯに関しての説明が書かれていると思いますのでご紹介します。私どもの設立、そして目的が書いてあります。目的は大きく分けて、研究、教育、人と動物の相互作用そしてそれを新たな、これまでに前例のない方向に推進していくことです。ですから、すばらしい会議を開催してきましたが、次の会議が 2013 年に予定されていまして、このことについては。また後ほどお話ししたいと思っています。【スライド 2】

15 カ月前に私は会長になって以来ウエブサイトの改新、革新をいたしました。ぜひ皆様にも見ていただきたいと思います。私たちは、人と動物の相互作用をさらに推進していくための戦略的計画を立て、そして我々のゴールや使命の再確認をしました。また、包括的な

組織にするため、会員のカテゴリーの整理もしました。

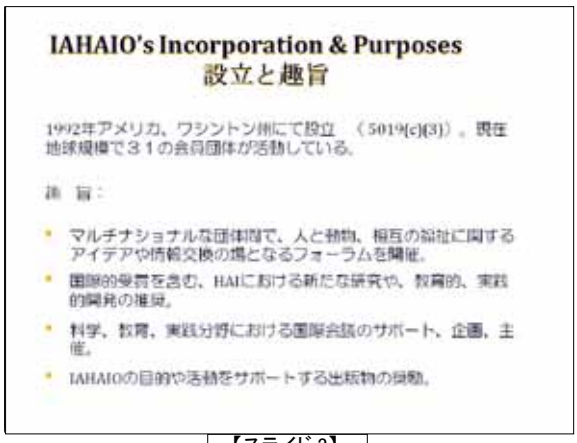
それから、ウィリアム・Ｆ．マクロック賞というものを設立いたしました。まさに初めて、2013 年の会議から賞を付与するということになっています。これはヒューマン　アニマル ボンドの設立者である Dr. レオ・ビュースタッド氏元々一緒に活動していた獣医、Dr. マクロック氏の功績を称えて設けられた賞です。彼の名前のついたこの賞を、素晴らしい教育や活動をしている世界の誰かに与えることとしたわけです。【スライド 3】

さらに喜ばしいご報告は、アメリカ獣医学協会との、新たな素晴らしい提携です。そして、私どもの 2013 年度の会議は、シカゴで開催されます。私の故郷でありまして、喜んでおります。この会議は、アメリカの獣医学協会の第１００回の会議とともに開催されることになっています。獣医学協会とＩＡＨＡＩＯが連携するのも初めてのことで、大変わくわくしています。この新しい協力体制が築けたことは、本当にすごいことです。獣医学は人と動物との相互作用を理解するので、そうなると 2016 年は人の医学会議と共催し、いわゆる人の医学学会と獣医学会が共に、ワン ヘルス（一つの健康）、ワン メディソン（一つの医学）、そして人と動物の相互作用を考えはじめるようになることを期待するわけです。さあみなさん、２０１３年７月２０日～２２日、ぜひシカゴにお越しください。【スライド 4】

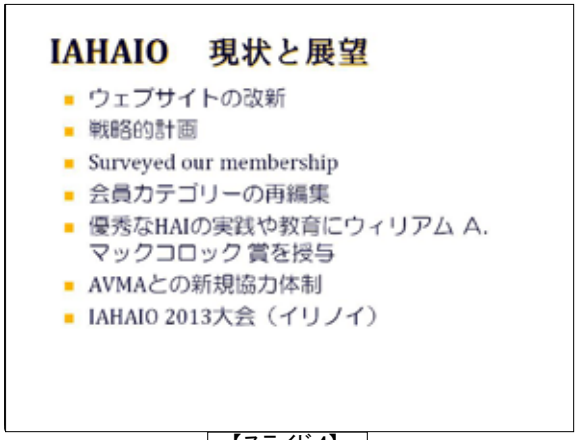
2011 年度の会員調査を行いました。会員は、私どもの会議に対して、非常に高い評価持っていることがわかりました。そして、ＩＡＨＡＩＯの会員であることは価値があると感じでくださっています。ですから、ぜひほかの人と動物の相互作用係に関わる組織の方もＩＡＨＡＩＯに加盟していただきたいと思います。力を合わせれば強くなります。そしてＩＡＨＡＩＯは、信頼性の高い組織です。

申し上げましたように、ＩＡＨＡＩＯの会議は会員にとっても非常に重要なものであります。しかし、会員からは､もっとインタラクション（相互交流）の形で、お互いに話をしたり、プロジェクトを共有したり、アイデアを出し合って新しいプロジェクトを開発したりできないかという声をいただいています。【スライド 5】

これはロジックモデルなんですけれども、ロジックモデルで考えるというのはアメリカ人が大好きで、私たちも好きなんです。まず戦略が左側にあります。そして、真ん中にはフォーカス（焦点）、そしてアウトカムということで、結果が右側にあるわけです。我々が求めているのは本当に右端のところですが、ＩＡＨＡＩＯがまさにＨＡＩの源となりたいと。すなわち、動

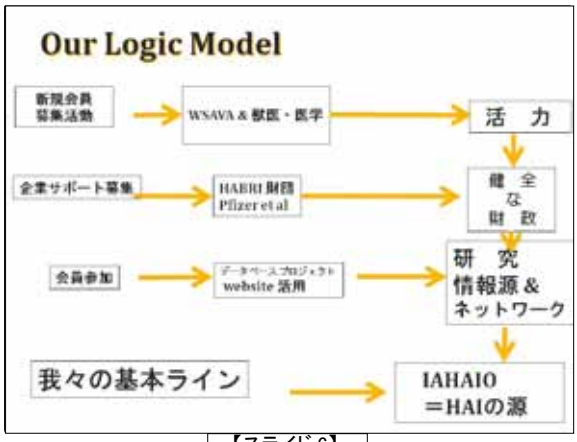


【スライド 3】



【スライド 4】

【スライド 5】

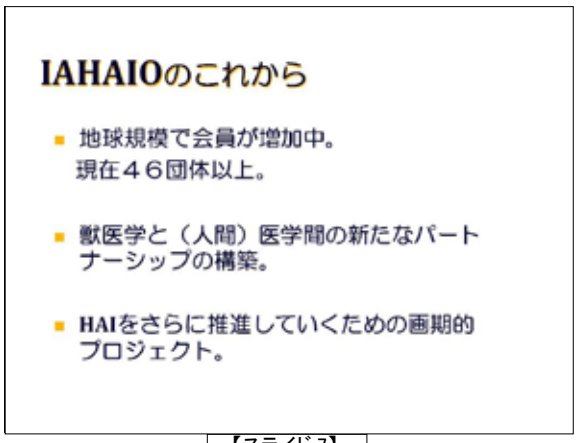


【スライド 6】

物と人との触れ合いの源になりたいと考えています。そうなるためには幾つかのことがあります。まず積極的に新しいメンバーを募集します。そしてそうしてきました。ここでは幾つかリストアップしておりますけれども、新しいメンバーを募集するときに、さらに右のほうに行くわけです。さらに活力がふえる、新しいアイデアが生まれ、情報交換が盛んになります。

さらに企業サポートの募集も求めています。ファイザーが今、ウィリアム F. マクロック賞の資金を提供してくれています。そしてハブリー（HABRI) 財団とも一緒に活動しています。これは人と動物のきずなの研究を行っている財団で、2010 年に米国ペットプロダクト協会によって設立されました。この財団と今、ハブリーセントラルというプロジェクトを行っております。これはオンライン図書館でありまして、人と動物の相互作用についてのすべての文献、出版されているものもいないものもがこの中にあります。現在いろんないろいろなところに散在している、いろいろな文献も、一つのところに集約され、そして皆が一つのところにアクセスすればウエブでもって見ることができるということで、これは非常に画期的なことであります。これは３月１日からオープンになる予定ですのでぜひ見ていただきたいと思います。**【スライド 6】**

私どもはウェブサイトを拡大することで会員の要望に応えてきましたし、また、データベースプロジェクトを開始し、AAA(動物介在活動) で仕事をしている人たちと、臨床データ、結果データ、AAA 訪問後の結果などのデータを収集します。AAA 訪問がいかに良いかと私たちの望むことを言うことはできますが、ちゃんと結果のわかるデータを出して、きっちりとした科学的データとして信じていただきたいのです。ですから科学的データが必要です。そして、研究情報源とネットワークの部分を作ります。そしてこの右端にＩＡＨＡＩＯがまさにＨＡＩの源となるということになるわけです。ですからこれから先、会員を増やし、新しいパートナーシップを築いていきたい、そしてこの分野をこれまでにない画期的な形でさらに推進していこうと思っております。**【スライド 7】**



【スライド 7】

【スライド 8】

では、ミズーリに戻ります。アメリカの中心なのに何もないとい言われているところです。ここは私どもの大学でありますけれども、400 人以上の生徒がおりまして、４年間のカリキュラムとなっています。看護大学は 500 人近くのバカロレアの資格を持った学生がおりまして、約 200 人のマスター（修士）の学生と約 50 人のｐｈＤ、博士号の学生も学んでおります。

ミズーリ大学でありますけれども、土地付与大学（ランドグラント）です。私どもの大統領、トーマス・ジェファソン大統領の方針のもとにできたものであります。トーマス・ジェファソン非常に教育に熱心な大統領でありました。ミズーリ大学は、1839 年、アメリカがメキシコから土地を購入して作られた最初の大学です。この土地購入政策を私どもは「ルイジアナ購入」と呼んでおります。これはアメリカの歴史の話ですが、詳しい方はいらっしゃらないでしょうか、たまにいらっしゃるときがあります。**【スライド 8】**

ということでミズーリ大学は、教育、包括的な教育を州の一般庶民に与えるという任務があります。そして同時に、たくさんの人々がこの州の外からも来て、そしてこの大学で学んでおります。看護大学の研究で非常におもしろいものがあり、ご紹介したいと思います。私どもの看護大学は、300 余あるアメリカの看護師学校の中で、NIH 研究予算供与金学のランキングで第 15 位であります。**【スライド 9】**

なぜ「タイガー（トラ）なんでしょうか。ここにトラ年生まれの方いらっしゃいますか、いらっしゃらないですか。私はさる年なんです、実は。トラ年ですか。それはよかった。じゃあ、トラですね。本当のトラですね。

アメリカではちょっと変な文化がありまして、何でもいろんなことにマスコットを持ちたがるんですね。スポーツチームもしかり、大学もしかり。トラというのはミズーリ大学のマスコットなんです。これまで、もちろんミズーリに、トラは動物園以外にはおりませんけれども、なぜ、だからトラなのかというのはよくわからないんです。非常にパワフルなすばらしい大きな動物でありますので、多分大学にそうなって欲しいという願いを込めて名付けられたのでしょうか。とにかくマスコットはトラなんですね。そしてトルーマンという名前なんですがハリー・トルーマン大統領を覚えてらっしゃる方いらっしゃいますか。ちょっ気が引ける思いで申し上げますが、彼が日本に、長崎に、広島にひどいことをした張本人です。そして彼はミズーリ出身なんです。ミズーリでは尊敬されております。彼がミズーリから出た唯一の大統領なんです。よってトルーマンというのが、このトラのマスコットの名前なんです。ミズーリ大学で何でもトラがついてるんですね。「タイガープレイス」というのはこういったことから由来している名前なんです。右の下、フットボールのゲームであります。フットボールを見るために６万人も集まるんですよ。もうみんなアメリカ人は、このアメリカンフットボールが熱狂的に大好きなんですね。私はスポーキチではありません。【スライド 10】

では、なぜ、人と動物の相互作用についての研究センターがミズーリ大学なのかということですが、ミズーリ大学には四つキャンパスのシステムがありまして、これを全部合わせてミズーリ大学と呼んでおります。私どものほうはＭＵ、ミズーリユニバーシティーと呼んでおりますが、なぜここにセンターがあるのでしょうか。

これは夫と犬の写真です。とってもキュートですよね。見てください。私のファミリーなんですよ。でも、連れてこられなかったので写真を見せております。

この人と動物の相互作用のセンターがあるのは、「健康は一つ、医学は一つ（ワン ヘルス、ワン メディソン）」のコンセプトがあるからです。考え方として、動物の健康、そして人の健康は別ではない、リンクしている、それぞれに相互作用がある、依存している、それぞれ別個には研究できないということなんです。ですので、「健康は一つ、医学は一つ」なのですがそれが実施できるのはアメリカの大学ではたった５校でその一つがミズーリだということです。それはそれに必要な学部：獣医学、医学部、看護学部、リハビリ療法学、作業療法学、法学、ジャーナリズム学、すべてを持っている

【スライド 9】

【スライド 10】

【スライド 11】

があるからで、そういった大学はアメリカで五つしかないんです。ですので、ここに拠点を置いているのです。私が 2005 年に開設しました。その使命は非常に純粋で単純です。人と動物の相互作用による健康促進について研究し促進させようというもので、そのためにあるんです。【スライド 11】

これがセンターの目的です。読み上げませんけれども、リサーチをいたします。そして、教育の機会を与えます。教育の機会はここにいらっしゃる私どもの同僚にも提供しました。こちらのハマノ先生は、私どものところに来られて６カ月間一緒にお仕事させていただきまし

たよね。【スライド 13】

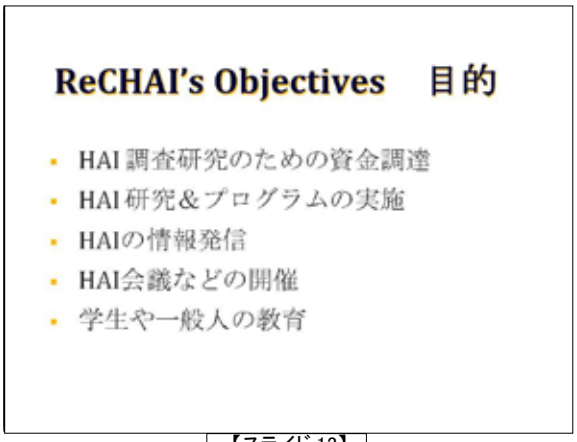
これはプログラムの例であります。余り詳細には触れません。読んでいただけたらと思います。たくさんの研究やプログラムの実施をコミュニティーで行っています。人と動物が一緒に何か健康的なことをするとどんな利点があるか、そして人と動物両方の健康にどんなプラス効果があるかを示しています。私は今コンパニオンアニマルについてのみお話しています。どうぞプロジェクトのタイトルを読んでください。時間もありませんので、ざっとお見せしたいと思います。活動的な場所だとおわかりいただけると思います。ねえハマノ先生？【スライド 14】

タイガープレイスというのは、これが私の本日の主題なんですが、必要性から生まれたところなんですね。アメリカというのは 2030 年、30%以上の人口が 65 歳以上となります。日本でも急速に高齢化しているということですよね。ですので、何かしなければいけない、効果的にこれを是正しなければいけない、こういった高齢者群のニーズを満たさなければいけない、そういった必要性から生まれたのがタイガープレイスなんです。というのも、高齢者というのは年を重ねるごとに更なるヘルプ、ケア、サポートが必要になります。ですけれども、高齢者、「シニア」と私どもの文化では呼んでおりますが、シニアというのは、アクティブに動き回りたい、できるだけ健康にいたい、できるだけ長く健康にいたい、そしてできるだけ独立していたい、そして子どもに依存したくない、これがアメリカの文化なんです。非常に個人主義的な文化ですね。ですので、子どもの重荷になりたくないというのがアメリカの考え方なんです。【スライド 15-17】

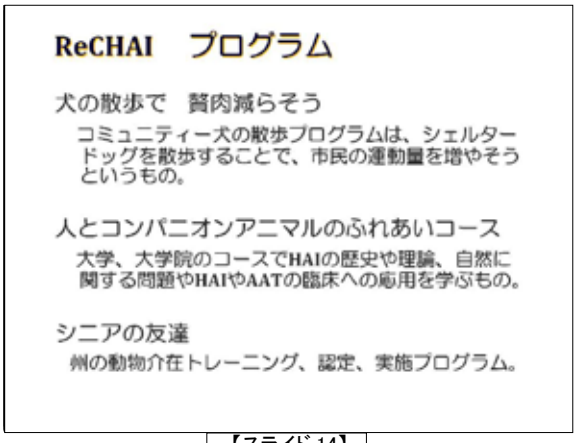
どのようにアメリカで人は年をとるんでしょうか。自宅にまず住んでいますよね。レーザーポイントを使いましょうか。自宅ですよね。そしてその後に、サービスつきの高齢者住宅に移る。そして介護つきの住居に移る、そこから老人ホームに移る、そしてその後、病院です。そして病院で死にます。これがアメリカでは高齢者が加齢とともにたどる軌跡なんですね。しかし、文化が変わってきております。若い世代は高齢者から離れていく。異なった世代が一緒に住まない、もっと個人主義なのです。みんな職を持っていて、家で高齢者の介護をする人がいないのです。だから、違うモデルこれに合った生活モデルが必要なのです。【スライド 18】

研究の結果、私自身の研究でもそうですが、高齢者が住居を何度も変えると、より介護が必要になり、結果的に健康にもマイナスの影響が出ます。ひどくなる

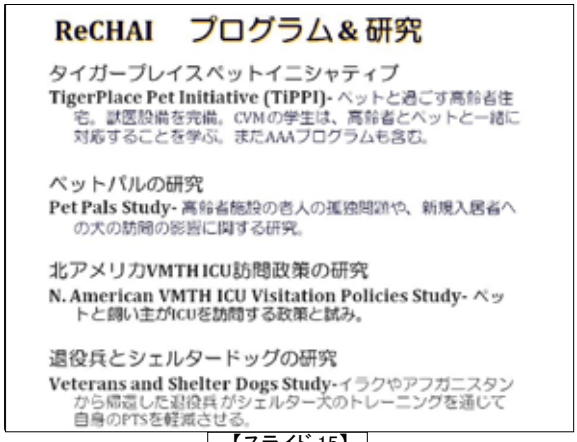
【スライド 12】



【スライド 13】

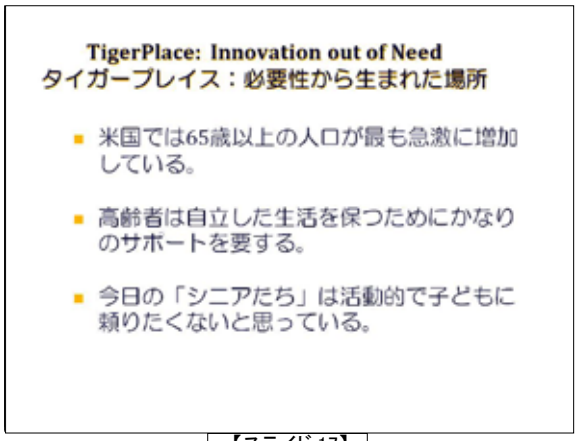


【スライド 14】

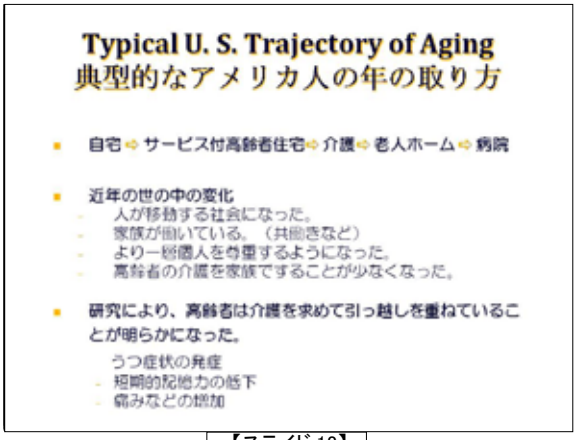


【スライド 15】

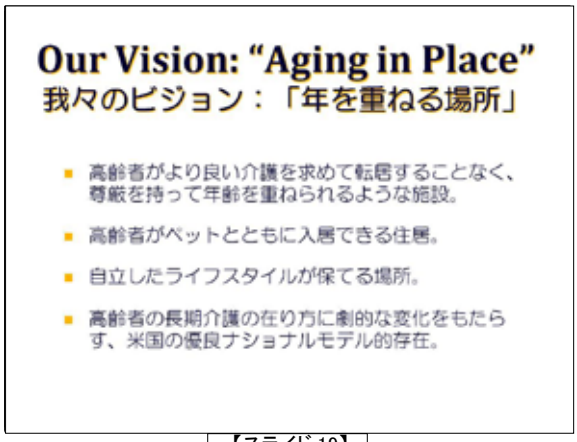
【スライド 16】



【スライド 17】



【スライド 18】



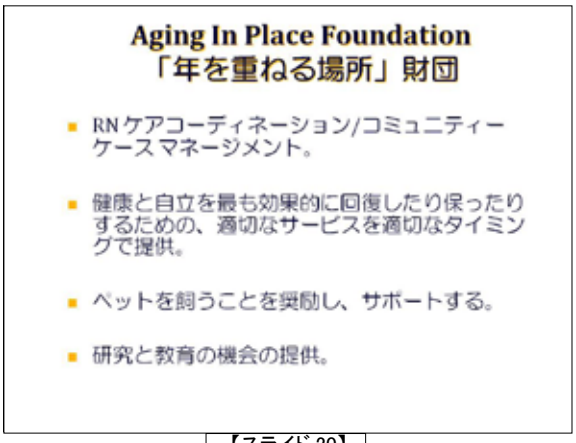
【スライド 19】

とうつになり、転倒したり、失禁したりと、より良い介護を求めて動かしまわると様々な問題が発生してくるという風になってしまいます。ですから自宅にできるだけ長く居られる方が良いのです。

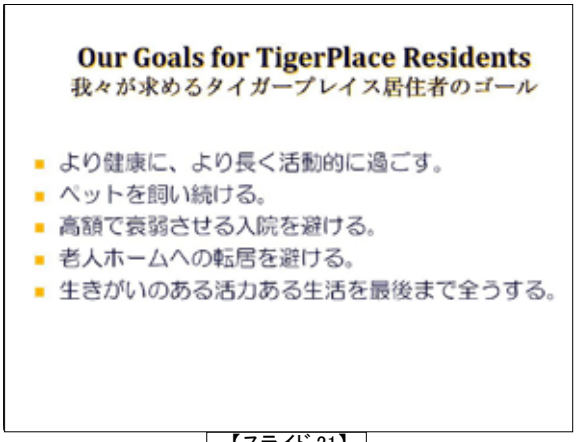
ですので、「タイガープレイス」のビジョンは、高齢者が尊厳を持って歳を重ねることができる、必要に応じてサポートサービスや看護が増やしていけるというものです。そして犬と猫とともに最後まで過ごすことができるという場所なんですね。

ですから歳を重ねる場所の基盤となるのは、細かいケアのコーディネーシ、予防の活動、そしてとても早期に、ことが大きくなる前に問題を察知すること、必要とされる介護や看護を提供すること、そしてペットと一緒にいられることです。我々としては、できるだけ人々の健康でいられる時間を長くしてほしいと考えています。そしてペットと共に過ごしてほしい、うつになって、病気になって、尊厳のある生活ができなくなるような高額な老人施設に入るようなことを避けていただきたいのです。【スライド 19–21】

看護学校は「アメリケア」という、その当時で 22 年間、看護ケアを提供してきた会社と提携しています。そしてその会社が 3,000 万ドルをかけてこのビルを建ててく



【スライド 20】



【スライド 21】

【スライド 22】

【スライド 23】

【スライド 24】

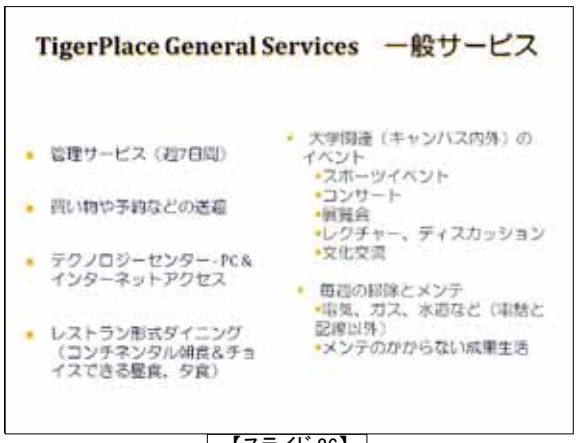
【スライド 25】

れました。その会社が建築してくれ、メンテも運営もしてくれています。これがタイガープレイスの正面の写真です。タイガーテールということで、しっぽですね。いろんなところにこのしっぽのマークが出てくるんですけれども、アメリカ人はばかげたことをすると考えておられるかもしれませんけれども、そうなんです。最初 31 戸のアパート（マンション）から始めましたが、すぐに満室になりました。そこでタイガー２を建てることになりました。これもすぐにいっぱいになってしまったんですね。23 戸が入居するアパートでした。それで何戸か数はわからないんですけれど、もっと収容できるようにタイガー３を建てました。これは７月にオープンするんです。ですから、急速に拡大しているわけです。この建物を建てることによってすべてのケア、すなわち生涯にわたるケアすべてをこの中で用意しようというのが我々の概念なんです。**【スライド 22-23】**

これが最初の宣伝広告です。タイガープレイスの最初の宣伝なんですけれども、楽しもう、そしてポジティブにやろうという考えに基づいています。そして、タイガープレイスに引っ越せばすばらしいことがあるよということ、そういったことを訴えるような宣伝なんですね。とっても明るく楽しく。そしてここで健康に、幸せに暮らしていただきたいと願っています。ペットも連れてきて、そしていない人はペットを持ってみてください。ペットがいない人にはペットを見つけるお手伝いもします。ですからぜひいらしてくださいというようなメッセージを伝えました。そしてタイガープレイスにみんな来たがるんですね。長いウエイティングリストができました。**【スライド 24】**

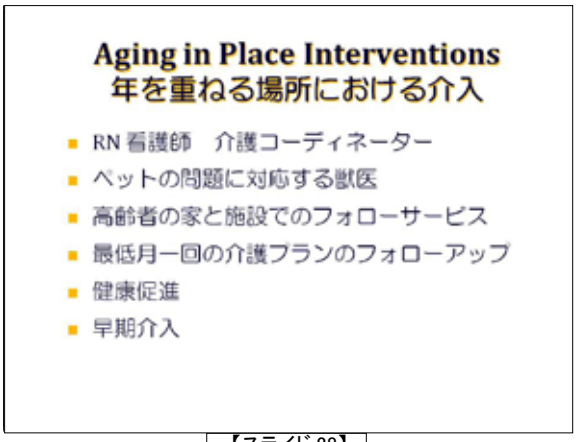
さて、こちらがプロジェクトに参加しているミズーリ大学のスクールやカレッジが書かれています。たくさん参加していることがわかると思います。建物をつくるために設計をしてくれた建築学部、庭や作り、ランドスケープをデザインしてくれた園芸学部もあります。我々は力を合わせて働いたわけです。とても素晴らしいことです。**【スライド 25】**

これがタイガープレイスに入居する人が自動的に受けられる一般サービスのリストです。コンシエルジュのサービスを利用すると、行きたいところに連れていってくれます。予約先や医者や買い物、カジノにまで行きたいと言えば連れていってくれるんですね。タイガープレイスの住人は結構ギャンブル好きな人も多くて、ギャンブルにも行きます。すべての住居でインターネットのアクセスができ、コンピューターがあります。そして、専属のシェフがいる、レストラン形式のダイニ

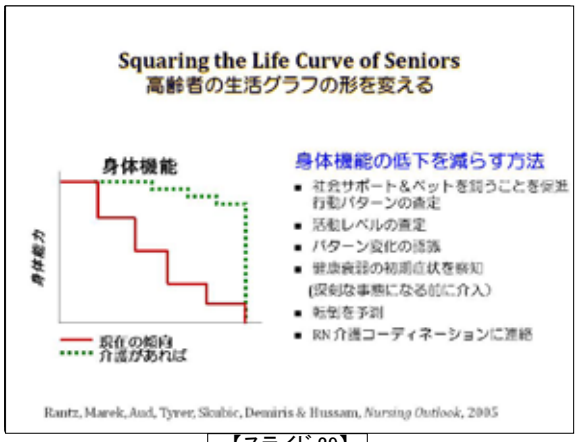


【スライド 26】

【スライド 27】



【スライド 28】



【スライド 29】

ングがあります。専属シェフを雇っていることで、食べたいものをいつも選択できます。みんなで同じものを食べなくてもいいんです。そして、自分たち個人個人の生活を楽しむことができるというのが最も重要なポイントです。

タイガープレイスは大学のプロジェクトなので、大学にもアクセスもできるんです。タイガープレイスの住人はフットボールの観戦に来ます、連れてきてもらえます。大学のキャンパスで行われるコンサートや演劇、展覧会などに行きます。そして入居者は住居のメンテの心配もありません。全てやってくれます。

それからナースですけれども、これは1年に4回ナースが訪問するんですけれど、健康であればそれは必要ないわけですね。必要なものだけを受けるのです。助けが必要な人にはパーソナルケアも提供しています。入浴であるとか、あるいは身支度、身だしなみ、そして簡単な家事など一切を提供しています。薬を飲むのを忘れてしまう人には投薬の管理なども提供しています。そして問題の兆しをできるだけ早く察知するようにしています。【スライド 26-27】

ここ、歳を重ねる場所、タイガープレイスでは、RNや登録看護師が介護のコーディネーターを行います。そして、獣医がペットの問題に対応します。実際にタイガープレイスには17匹のペットがいて、共に歳を重ねています。高齢者には高齢のペットがいて、彼らには少し介護と助けが必要です。ですからそんな人たちと動物が自分たちの家にいられるようにするために、必要なサービスを提供するのです。そして、健康促進のためのアクティビティーやインフルエンザの予防接種なども提供しますし、どうやれば健康について、あるいは健康促進についての指導も提供します。

【スライド 28

これが我々人間が標準的に年を取って死ぬまでの経過をカーブで示したものです。継続的に低下しています。そして、所によってかなり低下度が大きくなっています。転倒したり、大腿骨を骨折したりすると、低下度がきつくなるわけです。さらに、そこに認知障害などが加わり、思考能力も低下します。そして、このように低下し続けて病院に入院し、死に至るわけです。でもこれは我々の求めているものではないんです。これは尊厳のある健全な年の取り方ではありません。このモデルが、我々のタイガープレイスの求めている形です。すなわち長い安定期、できるだけ長い安定期を持って、そして少し低下する。さらに長い安定期を保って、そして少し低下する。そして安定期、そして最終

【スライド 30】

【スライド 31】

【スライド 32】

【スライド 33】

的にはこのように亡くなるということですね。ですからある夜、犬と一緒に寝ていて、そして安らかに天国に召されるというのが我々のゴールなんです。尊厳を持ったアプローチなんです。健康に対してフォーカスを当てる、そして病気予防、問題の防止をすると。健康状態を最大限に保ち、最後まで活動的でいられるようにサポートする、そういう形です。【スライド 29】

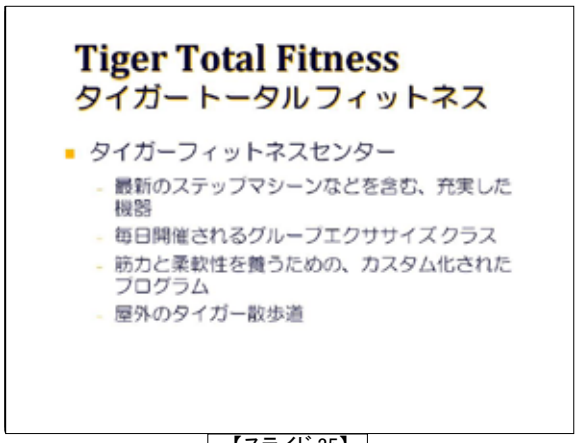
これがタイガープレイスの玄関の写真です。アプローチ階段もありません。全て平らなワンフロアです。誰も階段を上り下りする必要がないんです。そして私にとって最も重要な案件は、ペットのための設備、ペットにフレンドリーかどうかということです。ですから、このビルを設計、建設するときに私も深く携わっておりました。すべてが網戸つきのポーチなんです。ポーチのところに網戸がついていて、小さな部屋のようになっています。それによって、蚊など虫が入ってこないようにしつつ、猫や犬は、その屋外のポーチの中にいることができる。例えば猫はポーチにいて、鳥などを眺めて楽しむことができるわけです。そして、犬も、飼い主の高齢者もポーチに出ることができます。建物は正方形を囲むように建てられていて、真ん中に美しいコートヤード（中庭）があります。ですからその囲われた庭、コートヤードでの犬たちと遊ぶこともできます。【スライド 30】

そして、さらに窓枠も非常に広いものでありますので、窓枠から猫は外の鳥を見ることができます。それから、タイル張りの玄関フロアとなっていますので、泥でいっぱいになった足でやってきて帰ってきた犬も、タイルですから汚れる心配はありません。そして、できるだけ散歩を奨励していますので、散歩道が建物の周りにあります。【スライド 31】

共有部分がいくつかあります。ご覧のように、ダイニングルームがありますね。そして、この柱ですけれども、キャンパスにある柱と非常に似てるんです。キャンパスと我々は近いんだという意識を持っています。それから居住者、入居者は、昼食、夕食をダイニングルームでとります。通常、朝食は自分たちのアパートのお部屋でとります。これはロビーです。ここでは家族と会ったり、自分たちがリラックスして、座って本を読んだりすることができるということになります。その隣にはビリヤード台があります。タイガープレイスでは、真剣にビリヤードに凝っている人たちがいらっしゃいます。【スライド 32-33】

スポーツバーもあります。ベンガル　タイガーというトラにちなんで名前を付けて、「ベンガル レア タイガー

【スライド 34】



【スライド 35】

【スライド 36】

【スライド 37】

デン」（トラの隠れ穴）といいます。アメリカンユーモアというか、でもこれはスポーツバーで、ふうに、いわゆるスポーツバーで、毎晩楽しい時間が持たれています。夕方５時に開いて、人々が集まってきます。スポーツの試合などゲを大きなスクリーンＴＶで見ることができるわけです。

それから歩けるスイミングプールもあります。歩行できない人のためにリフトが付いています。それからシアターがあり、定期的に映画を上映しています。大学のプレゼンテーションもこのシアターで行われます。そして、いろんな情報を共有することが可能になります。そしてもちろん、美容院もあり、髪の毛のおしゃれができます。【スライド 34】

こちらはエクササイズルーム、運動室、そしてスポーツバー、そして図書室であります。いいでしょう？
タイガートータルフィットネスというのがありまして、ここでは肉体運動にフォーカスを置いたものですよね。歩き続ける、エクササイズをする、ダンスクラス、太極拳のクラス、ヨガのクラスもあります。健康ですごすために、いろいろなエクササイズ、そしてグループアクティビティー、そして個々のトレーニングがあります。ですから、何か大変な病気になって病院から戻ってこられた人には、個人メニューのプログラムで体力回復をはかります。【スライド 35】

これは外の写真です。ここが先ほどお話した、この網戸つきのポーチですね。これが散歩道で、ご覧のようにずっと続いています。【スライド 36】

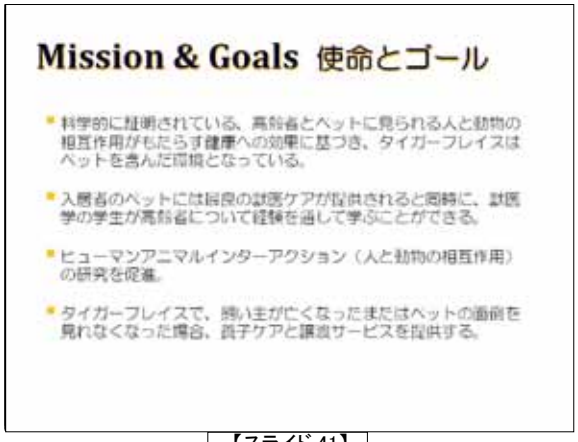
タイガープレイスでは、三つの形の住居があります。一つがエフィシェンシー型（効率）、これは、つまり大きなワンルームです。台所が壁際にあり、反対側の壁側にベッドがあり、間にリビングスペースがあります。このような形、ご存じの方もいらっしゃるかと思います。次にワンベッドルーム（寝室１つ）型です。ベッドルームが別になっていて、リビングスペースとキッチンとバスルームがあります。そして、ツーベッドルーム型（寝室２つ）があります。一人女性で、ツーベッドルームを２つ使っている人がいます。つまり 3000 平方フィートのスペースがあります。かなりの広さです。家賃は月払いで、申し上げましたいろいろなサービス、１日２食の食事、そして洗濯、台所等々も含みます。これはリビングですね。小さいキッチンがそれぞれついております。　【スライド 37】

タイガープレイス ペットイニシアチブ（ペット奨励）でありますが、これが世界のほかのどの施設と比較しても、違うところだと確信しています。私たちはペッ

【スライド 38】

【スライド 39】

【スライド 40】



【スライド 41】

トを許可するだけでなく、奨励しているということが非常に特徴的なことなんですね。タイガープレイス ペットイニチアチブ（TippI）の使命とゴールは、入居者がコンパニオンアニマルとすごせること、そしてその動物たちにも質の高いケアを提供することです。なぜなら動物も歳を重ねていくからです。そして私たちはペットと暮らすことの利点についての調査も行っています。さらに、養子や譲渡サービス、もし入居者が入院された場合、その人のペットの面倒を見るサービスもあります。それからもしペットより先に飼い主さんが亡くなられた場合、これは高齢の飼い主さんには大きな心配事なのですが、そのペットの面倒を見、新しい飼い主さんを見つけてあげます。

ルールとしては、一戸につきペット２匹というふうに限度が決まっております。そして、共有部分ではどこでもいけますが、リードを使用することとなっています。そして、ペットが何かビルに損害を与えたときのための保障として前金をいただいています。新しいペットが来たら、それぞれを評価いたします。ワクチンは打っているか、そして行動は大丈夫か、何か健康の問題はないか､そういった記録を残していきます。そして、建物のすぐ隣にある獣医診察室にその記録を保管して、すべての動物の予防接種をしていきます。これが診察室で、これが診察台ですね。なぜこのようなことをしているのか。これがおもしろいから、楽しいからというだけではないんですね。科学的に、高齢者はペットと生活し、ペットと一緒に年をとっていくと、利点があるということが、わかっているからなんです。

ペットは無償の愛をくれます。アメリカの社会システムでは、もは所得生産者でなくなったとき、お金を稼げる若い人たちに比べて自分は価値がないと思われがちです。でもペットは、その人がお金を稼いでいようがいまいが関係ありません。杖をついてしか歩けなくても無償で愛してくれます。高齢者は、健康状態が少しずつ低下していく中で、そのような無償の愛が必要なのです。朝起きる目的をペットは与えてくれます。ですから、ペットは高齢者にとっては家族の一員であり、所有物ではありません。彼らは家族の孤立したメンバーとして存在します。

そして、ペットは確かに楽しませてくれます。高齢者は楽しむきっかけが必要ですし、楽しむことは大切で、私たちは笑わなければいけません。年をとって老人ホームなどに入ると、笑う、そして楽しむ機会がだんだんなくなってきてしまいます。コンパニオンアニマル（ペット）と接することによって、精神的に良い

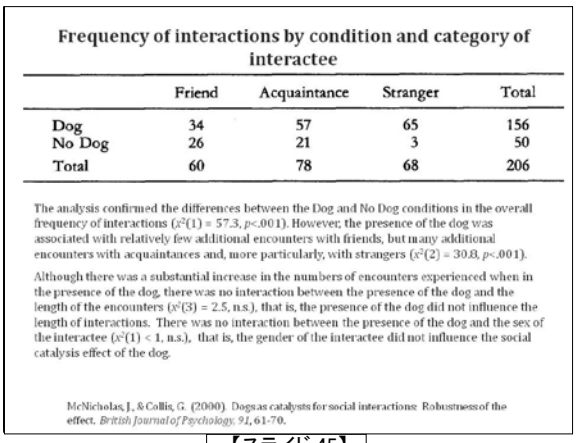
【スライド 42】

【スライド 43】

【スライド 44】

影響が生まれます。たとえば犬と一緒に歩いていると、友達、知り合い、見知らぬ人など人と触れ合う可能性が、犬と歩いていないよりも多くなります。犬と歩いていると、より人目を引く、好意的な目を引くことがわかっています。【スライド 38–44】

ここに示すのが心理的な効果であります。ペットといる高齢者は落ち込みにくいんです。自分の辛さや痛み、行く末の心配をする以外に、だれかのことに、だれかのためにというふうに考えなければいけない。自分自身の疼痛、痛みではなくて、動物のことを考えます。ペットのことを考えます。そうすると、「モラル」（士気）



Frequency of interactions by condition and category of interactee

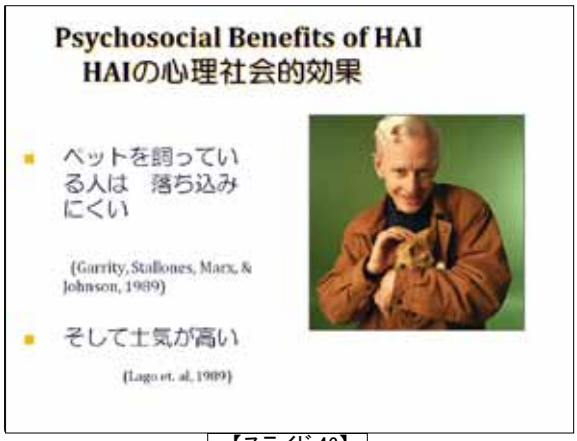
	Friend	Acquaintance	Stranger	Total
Dog	34	57	65	156
No Dog	26	21	3	50
Total	60	78	68	206

The analysis confirmed the differences between the Dog and No Dog conditions in the overall frequency of interactions ($\chi^2(1) = 57.3$, $p<.001$). However, the presence of the dog was associated with relatively few additional encounters with friends, but many additional encounters with acquaintances and, more particularly, with strangers ($\chi^2(2) = 30.8$, $p<.001$).

Although there was a substantial increase in the numbers of encounters experienced when in the presence of the dog, there was no interaction between the presence of the dog and the length of the encounters ($\chi^2(3) = 2.5$, n.s.), that is, the presence of the dog did not influence the length of interactions. There was no interaction between the presence of the dog and the sex of the interactee ($\chi^2(1) < 1$, n.s.), that is, the gender of the interactee did not influence the social catalysis effect of the dog.

McNicholas, J., & Collis, G. (2000). Dogs as catalysts for social interactions: Robustness of the effect. *British Journal of Psychology, 91*, 61-70.

【スライド 45】



【スライド 46】

も上がってきます。士気というのは、高齢者にとって大事なことなんです。モラル、わかりますか。士気です。英語がわかる方いらっしゃいますか。意味がわかっていたら私に説明してください。トーマス、モラルって何ですか。何でしょうか。どういうことですか。

男性：「ポジティブ思考」ということですよね。

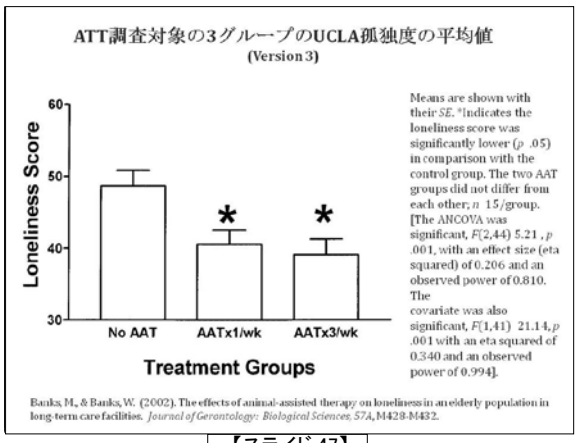
すばらしい、Aプラスの成績です。プラス思考、楽観的であることが「モラル」（士気）です。高齢者の方々にはプラス思考、楽観的であっていただきたいのです。

毎日、私はこれから死んでいくのだ、ここが痛い、あそこが痛い、誰も愛してくれない、というのではだめです。これは、私はできる限りのことをしている、痛みはあるけれども、それほどひどくもない、私にはペットがいる、愛してくれる、そして私自身のことのほかに気に掛ける存在がある、ということです。ですので、モラルを高く保つというのは、よりほかの世界に関与していくということで、家に孤独に引きこもるということではないのです。うちの中にいて、テレビばかりを見ていると、だんだんうつになっていきます。これを前向き思考にしたいのです。モラルが上がれば、高齢者もハッピーになれる、そしてアクティブになれる。そして、そうなると、身体的にも健康な状態が保たれるということなんです。【スライド 45–46】

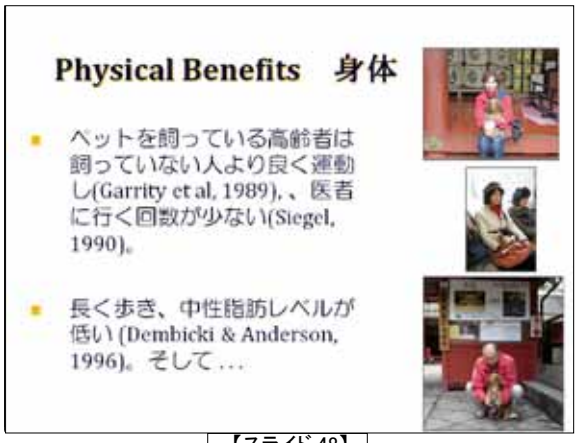
さて、急ぎましょう。このリサーチですが、おもしろいです。この意味だけをお伝えしますと、このグラフの２本の棒ですが、AAT 動物介在療法を行いますと、さみしさを抱えることが顕著に少なくなります。ですから高齢者と動物がかかわると、それほど孤独さが感じられないということなんですね。身体的なプラスももちろんあります。これらは全て私が前回来た時に日本で撮った写真なんです。高齢者ですが、日本にはペットといる高齢者をいつも見ます。すばらしいと思いますよ。こういった方を見かけると、私はどうしても駆け寄ってハグしてしまいたくなるのですけども、クレイジーと思われているでしょうか。【スライド 47】

ペットという高齢者は、よく運動します。ペットと暮らしていると、もっと歩きますし、もっと考えます。犬を飼うと散歩しなければいけませんね。でも動物の面倒を見ようと思うと歩きます。そうするとつまり運動することになります。ペット、飼い主両方ともにプラスがあるのです。ペットといる高齢者はより長く歩くことができ、血中脂質のレベルが良くなります。コレステロール、善玉、悪玉コレステロール、トリグリセリドなどです。これは幾つもの研究で、結果が明らかになっています。ペットといると、心臓病のリスクが下がり、心臓疾患があってっても、発作の率も低くなり、遺伝的に心臓発作を起こしても１年間生存率高くなります。これは抽象的な意見ではなく、科学的な話です。

そしてこれもコレステロールの話ですが、私たちの同僚の日本のモトオカさん、そして横山さん、そしてケネディーが、高齢者にキングチャールズスパニエルを散歩してもらうという興味深い研究をされました。心拍数を計測する研究の結果でありますけれども、ここで測定しているのは、心拍と心拍の間の休息を計測したものです。しっかり休息してほしいわけです。その心拍の間にしっかり心臓が休んでいないと、心臓はすぐ疲れてしまいます。ですからここが高い方が良いのです。一人だけで歩いているとき、このレベルは６０です。でも犬と一緒に歩いていると、この心拍間の心臓の休息の間が、一人の時と比べてかなりというのが良くなっています。そして、３日間計測してどうなっているかということを見ていきました。白いところが犬なし、そしてグリーンのほうが犬ありです。結果でありますけれども、１日たった後、プラスが累積的に上がっていきますよね。累積的です。３日目のほうが２日目と比べてもプラスの面があります。私は是非先生方にこの研究をリピートしていただきたいと願っています。もと長期にしていただいて、どのあたりまで

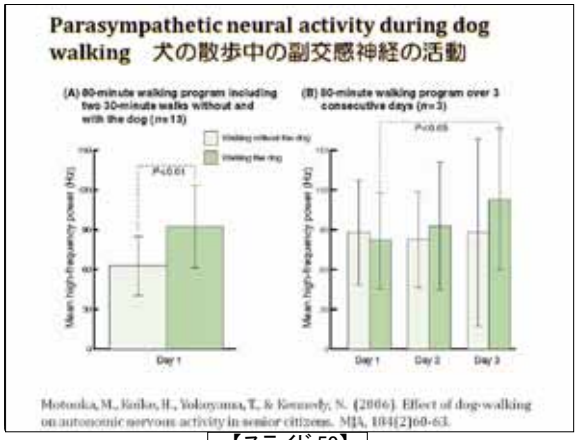


【スライド 47】



【スライド 48】

【スライド 49】



【スライド 50】

【スライド 51】

改善するのか見たいです。私も年をとってきましたから、急いでいただきたいと思います。【スライド 48-50】

それでは、タイガープレイスに戻りましょう。私どもはあいまいなことではなく科学的なことをもとにしています。獣医の診察室がありまして、1か月に一回、全ての現在１７匹のペットを訪問します。最初にこの診察を始めたとき、小さな高齢のご婦人方が、自分たちの犬や猫には獣医さんが家に来て診てくれるのに、自分たちの、人間のお医者さんは家には来てくれないのがおかしいと言っていました。でもこれが今のアメリカの現状です。人間の医療に関しては、医者はもう往診はしないことになっているのです。そしてこれを言ったら獣医さん達は喜ばれると思うのですが、人間の医者にタイガープレイスに診療室を持ってもらい、そこから往診してくれないかと提案したら、自分たちの病院に来てくれればいいではないかという回答でした。つまり、NO ということでした。

ここには往診してくださる獣医さんと、ペットケアアシスタントも雇っています。やはり歳を重ねていくと、問題があるときもありますので、介助が必要です。例えば小さな小さな注射、インスリンをペットに打たなければならないときに、注射針が見えないということもあるわけですね。もしここにいらっしゃる獣医さんで、高齢者にペットのインシュリン注射を一日二回してくださいと言って返すような方がいたら、私は怒りますよ。このような場合､高齢者には助けが必要です。そこでアシスタントが必要な援助を提供するわけです。点眼をしたり、投薬をしたり、一週間に三回、チェックをしてまわります。

さらに、「PAWSitive Visits（ポウズティブビジット）」（Paws とは前足のこと）というプログラムがあります。これは動物を連れて施設を訪問をするというものです。ただ単に自分のペットだけじゃなくて、ほかの動物もみていただきたいという思いからです。もうすぐ写真をお見せしますが、動物たちがやってきて、セッションを持ちます。それから、飼い主さんが先立たれた後のペットの世話をする基金もあります。時には、飼い主よりもペットのほうが長く生きる場合があるわけですよね。しかしながら、それだからといってペットを持たない理由にしてはなりません。そして、ありがたいことに、ヒルズ゛（HILLS）フィーディングプログラムというものがあります。これにより、援助が必要な高齢者の飼い主さんに、ペットに良い食べ物を低価格で提供することができます。【スライド 51】

【スライド 52】

【スライド 53】

施設内の医療ということですが、こちらが獣医のジム・クリード先生です。ここが診察室の写真ですが、こちらにペットフードがあるのがわかりますクリード先生は必要に応じてこのインハウス診察室に動物を連れて行って、簡単な診察をします。ところで我々は何も地元の獣医の仕事を取ろうというわけではありません。クリード先生は診断だけをし、高齢者の飼い主に対して、例えば獣医に連れていかなければなりませんよと言います。飼い主の地域にかかりつけの獣医がいないということであれば、獣医学校のほうに連れていきますよと言います。すなわち、地元の獣医の仕事を取るわけではありません。獣医の訪問があることで、飼い主さんが見つけるより先に病気などの早期発見ができ

ます。またこれは獣医の学生にとっても良い学びの機会です。私どもの獣医学生は、高齢者と高齢のペットと仕事をさせていただく機会に恵まれているわけです。

【スライド 52-53】

クリード先生が往診している写真です。そして、飼い主と話をしています。入浴はどうですか。そして、何か違う症状は見せていませんかということで、いろんな履歴なども診るわけです。さらに、ここタイガープレイスでは入居者の方に学んでいただきたいのです。クリード先生がクラスを提供しています。ノミなどをどういうふうに予防するか、あるいは糖尿病の予防、猫の糖尿病や腎臓病について、授業をします。そしてタイガーペットに問題が起こる前に察知することを教え、ケアやアシスタントと共に問題の早期発見をするのです。【スライド 54】

行動問題があるということであれば…これは小型ダックスですが、ご存知かと思いますが、ダックスはかなり個性的なのですが、ある日突然人を噛みだしたのです。ケアの人が飼い主の女性の部屋に入るとき、ドアを出よう、去ろうとするとき、ダックスは追いかけてその人の足を噛もうとします。ダックスのこういった行動を御存じですか？私は知っています。日本ではそういうことはないかもしれませんけれども、やはり犬でもそういった挙動を示すということがあります。シャドーという犬がいたんですけれども、その飼い主とこの問題を何とか解決したいということで、部屋のドアを出ようとする人が噛まれないようにシャドーは人が出ていくとき、閉じ込めることにしました。問題が発生するごとにそれに対応しているわけです。【スライド 55】

ペットケアのアシスタントは１週間に３日間訪問し、食べ物の供給状態もチェックします。動物の食べ物、そして水のボールも確認します。猫のケージをきれいにし、必要なことは何でもします。そしてドッグフードも提供します。高齢者にはドッグフードの袋は重たいものですのでこんな助けが必要です。高齢者に、ペットの世話ができないとか、ペットをあきらめるべきだとか言うのは非人道的です。それは高齢者の健康状態を深刻に低下させるものであり、動物にとっても愛する飼い主から引き離されることは、人道的ではありません。私たちがお手伝いすること、ほんの少し手を差し伸べることが必要なのです。ペットケアのアシスタントは、獣医を助けますし、飼い主が調子が悪くて散歩できないとき、ペットを散歩にも連れていきます。ここでは夜､犬の散歩をしているんですね。投薬もします。写真の一番上のところですけれども、点眼薬をさしてるところです。この高齢の女性の目では、犬に点眼することは難しいので、一日二回、このアシスタントが点眼薬を施しています。【スライド 56】

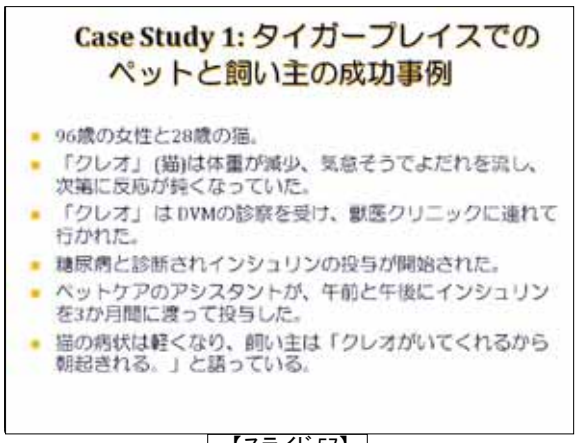
【スライド 54】

【スライド 55】

【スライド 56】

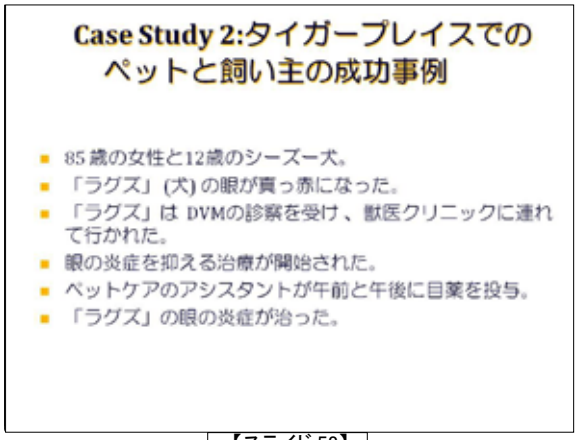
事例を紹介します。

1) これはペットと飼い主の成功事例なんですけれども、96 歳の女性がいました。かなり高齢ですよね。非常に健康だったんです。最後に写真が出てきます。非常に健康な女性でしたが、28 歳の猫とすごしていたんですね。猫にしてはかなり高齢ですよね。村田先生、どうですか。非常に猫としては 28 歳まで生きるというのは、かなり長生きですよね。小さい子猫のときから



【スライド 57】

28 年間一緒に暮らしてきたのです。ですから、ペットケアのアシスタントが訪問したとき、クレオ（猫の名前)はどこ？というふうに聞いたんです。すると彼女は、余り調子がよくないみたい、何かおかしいと言ったんです。そしてアシスタントが、部屋に入るとクレオは非常に状態が悪い、ほとんど死にそうな状態で、よだれは流していました。そこで獣医が診察をしました。この猫は２８歳でしかも糖尿病を発症していました。そこで、インスリンの投与が始まりました。アシスタントが一日に二回訪問して、朝と夜にインスリンを打ちました。そうすると、猫は急激に回復したのです。もう糖尿病もない、インスリンも必要ない。そしてまた子猫のように走り回るようになりました。本当に魔法のようです。なぜこんなことが可能なのか、わけがわかりませんが、すばらしい軌跡が起こったのです。そして、この女性が言うには、クレオがいるからこそ朝が起きれるのだと。クレオが生き甲斐だと言っている飼い主からこの猫を引き離すことなどできませんよね。私たちにはできません。【スライド 57】



【スライド 58】

2) さて、85 歳の女性、12 歳のシーズー犬がいます。皆さんはシーズー、我々はシッズと言うんですけども、日本ではシーズ ‐ ですね。ラッグというシーズー犬がいます。そして、突然目が真っ赤になりました。獣医が診察しまして、点眼薬の投与が必要だということになりました。飼い主の女性は目が良く見えなくて、犬を抱えながら点眼薬を犬の目に入れることができなかったのです。アシスタントが一日に二回訪問して投薬を行い、ラッグの問題は解決いたしました。【スライド 58】

【スライド 59】

ポウズティブビジットということで、これは毎週のプログラムなんですけども、さまざまな種類の動物をタイガープレイスに連れて行って、一時間のセッションの中で皆さんに触れ合ってもらうというものです。ご覧のように、小動物だけではないんです。これはミズーリラバです。この種のラバはミズーリで発達したミズーリ固有の動物なんです。これは本校のマスコットで､ラバのマスコットのティムとテリーです。これは馬、そしてこちらはアルパカですね。ポットベリーピッグも来ましたね。そしてもちろんあらゆる種類の犬と猫が来ました。学生は特定の動物について講義を準備し、ちょっとした授業をします。そしてその後は活発なディスカッションが行われます。高齢者の方々が最も良くできることは何だと思われますか？それは昔のことについて話すことです。なぜ高齢者が昔の話をするかご存知ですか？もしエリックソンの説を信じるとしたら、それは、人間は人生の各段階において、発達する過程があり、それぞれの段階でやらなければならない任務があるというのです。高齢者にも任務があります。それは人生を振り返るというもので、人生のまとめ、自分を受け入れることです。そのために、過去の話をし、何度も何度も昔の話を繰り返し、思い返し、考え、自己を受け入れ、そして天国に行く準備をするのです。私たちは、気持ちの良い状態で天国に行っていただきたいのです。そしてこのクラスで人々は、どんな動物を飼っていたかについて話します。多くの年配の男性は馬やラバなど農場で働く動物を、女性の高齢者の多くは猫を飼っていました。彼らは彼らが子どものころ

に飼っていた、または一緒に働いて人生の生計を立てていた動物について話します。

さて、飼い主を亡くしたペットの基金ですが、とても寛大なドナーの方がいらっしゃいまして、ペットより先に飼い主が亡くしまった場合、そのペットの面倒をちゃんと見るべきだという信念の持ち主なのです。彼女が我々にお金を寄付してくださったことでこの基金がスタートしたのです。これが先ほどの猫のクレオとご婦人です。ＵＳＡトゥデイという新聞でインタビューをされました。非常にエキサイティングでしたよ。彼女は新聞に載ったことがないんだと言っていました。インタビューの時は、彼女の家族が来て、みんなわくわくしていました。この基金の趣旨ですが、これは飼い主を失ったペットの世話をするために提供するものです。施設内（インハウス）で、フォスター(養子)ケアを提供するものです。つまり、ほかの住人が、ＸＸさんが亡くなった後、私がクレオの面倒を見ますと言うことになります。そしてそのケアのための基金を少しばかり助けて差し上げるんですね。でも、ここ、タイガープレイスでは２人の方がペットを残して亡くなっています。その後、だれかがヘラクレスを受け入れたい、私の犬にしたいと申し出て、そしてタイガープレイスでペットを飼っていなかった人にヘラクレスは養子もらわれました。すべての住人がみんなの動物を知っているので、もし飼い主が亡くなったときに、引き取りたくなるという、ポジティブな考えになるのです。

【スライド 60】

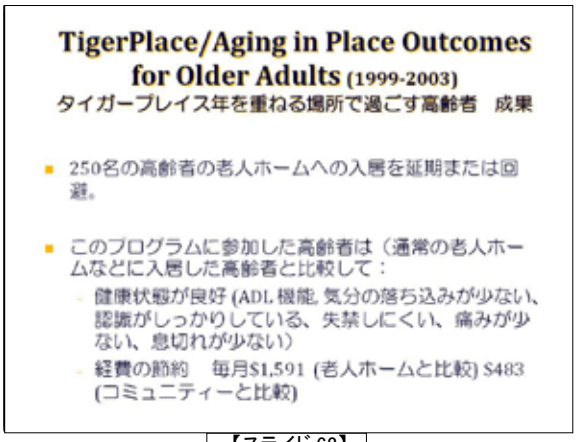
ヒルズのフードプログラムでありますが、獣医大学を通じて提供されています。ヒルズがフードを提供し、そのフードを安価で住人に販売します。この女性の嬉しそうな表情をご覧ください。タイガープレイスというのは、高齢者の健康面でも非常に大きな成果を出しております。このことで、老人ホームへの入居を回避することができ、非常に良い結果を生み、医療システムや、非常に高い老人ホームに入るためのたくさんのお金を節約することができているのです。そしてここタイガープレイスにずっと入居できコストもそんなにかかりません。

ナースケア（看護）の状態が、問題のかなり早期の発見に役立っており、問題が深刻化することを防ぐとともに、深刻化していたら高額になった医療費のコストの削減にもなっています。ことが大きくなると費用がかかります。【スライド 61-63】

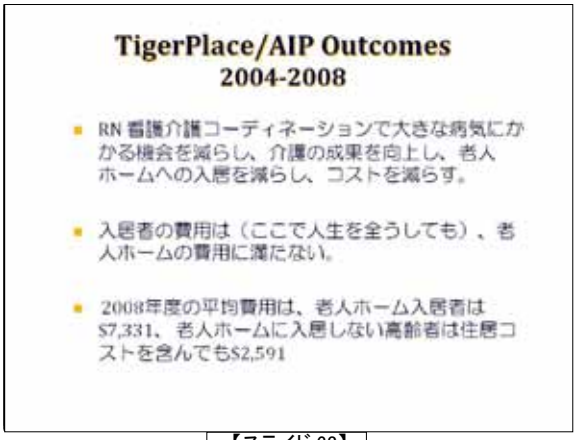
ほかにもおもしろいプロジェクトがタイガープレイスにありますが、時間があまりないので詳しくはお伝えしません。でも、覚えておられるでしょうか、ここ

【スライド 60】

【スライド 61】



【スライド 62】



【スライド 63】

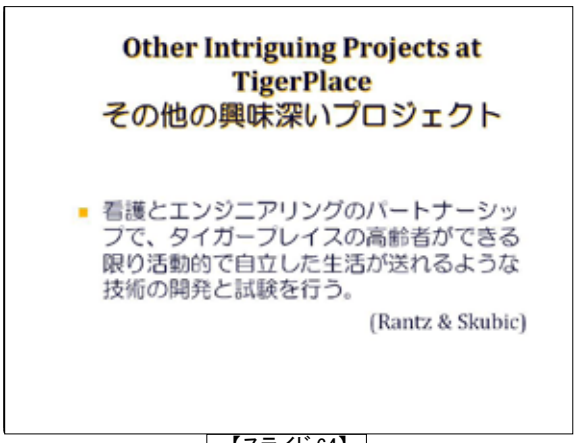
にはたくさんの大学があると言いましたね。その一つが、エンジニアリング、工科大学です。いろいろなセンサーを開発してくれていまして、技術を使って高齢者の問題を未然に防ぐということをしてくれております。簡単に少しだけお話します。このプロジェクトに参加を希望した人の所には、いろいろなところにセンサーを置いていきます。そして、どのような活動をしているかをモニターしていきます。その活動のパターンが変わると、何か健康上の問題が起こったか起りかけているかがわかるというわけです。【スライド 64】

これがセンサーです。ごらんいただけますか。これがモーションディテクターということで、動きが検知する装置ですが、いろいろなところにあります。ベッドのセンサーもありまして、しっかりと寝ているかどうかチェックしています。不眠であったらば、うつや心臓発作など健康の問題がこれから起きる可能性があるという前兆なんですね。

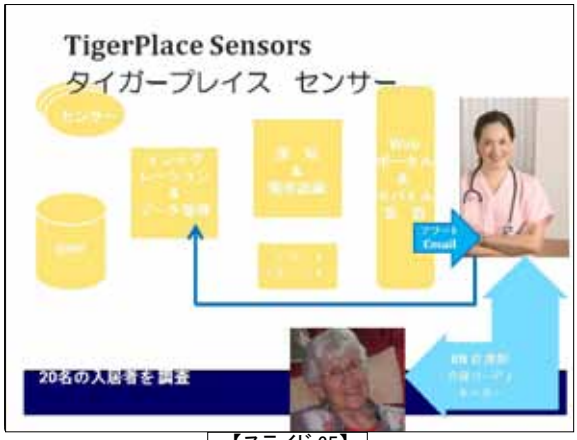
これがアパートの事例でありますが、ベッドルームは一つですね。これが網戸つきのポーチ、リビングルーム、そしてダイニング、キッチン、バスルーム、ウォークイン シャワーがついております。そして、クローゼットもあります。センサー、このブルーのラインですね。これを使って行動のパターンを検知しております。センサーですが、この青い線のところで、動作のパターンを察知しています。このセンサーのデータは、このようにグラフにまとめ上げられます。そして、人の活動がどのように変わっているかということが見てとれます。

たとえばこの黒いところは、アパートにいない、不在ということです。これは夜間ですが特に何も起こっていません。眠っています。そして、朝起きて、動き回っています。そして、部屋を出ています。その出入りが激しいですね。非常に活動的な方だというふうに思います。バスルームにもセンサーがありまして、バスルームに行ったことが検知できるようになっています。つまり、トイレということでありますが、これが月、日、そして時間となっております。ここで夜間一度もトイレに行かなかった人が、突然、夜間のトイレの回数が増えたことがここでわかります。このケーススタディーについてですが、事前に察知し、夜間の排尿がふえることを検知できることで、このシステムの中でアラードが鳴りまして、看護師のほうに不眠の状態が続いているということがわかるので注意して見るようになるんですね。【スライド 65-71】

これがケーススタディーです。夜間にトイレに行く回

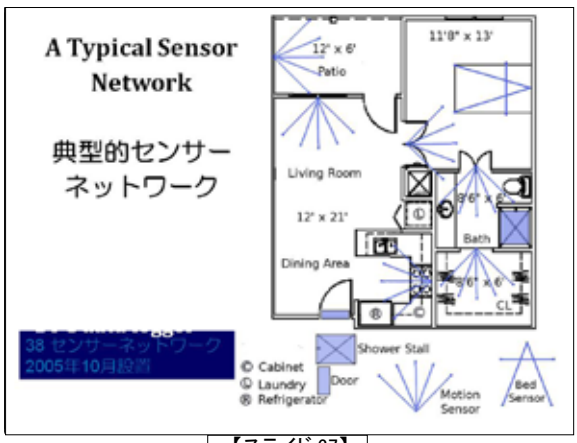


【スライド 64】

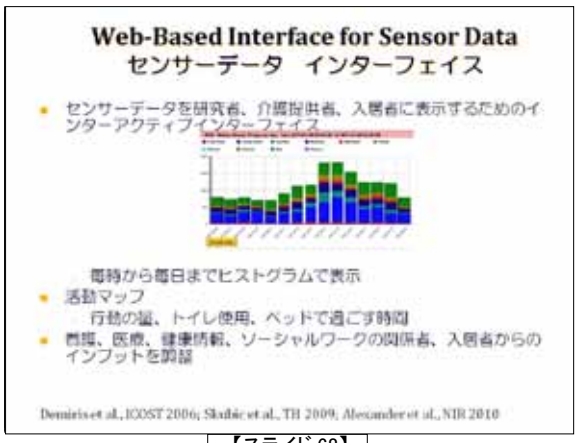


【スライド 65】

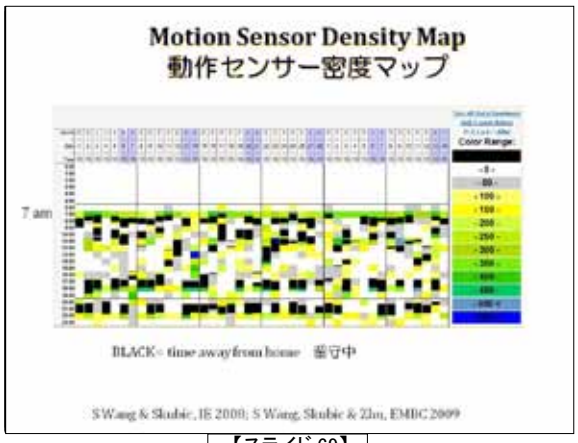
【スライド 66】



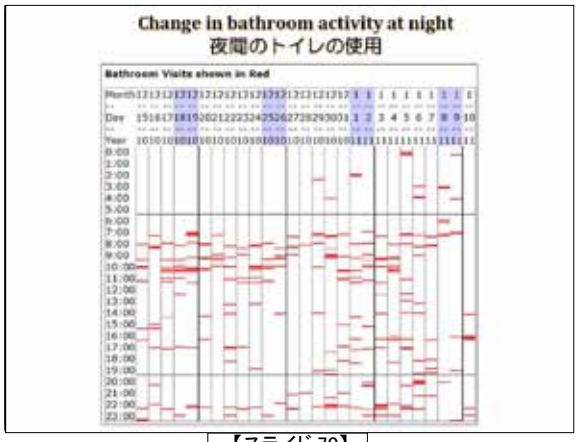
【スライド 67】



【スライド 68】

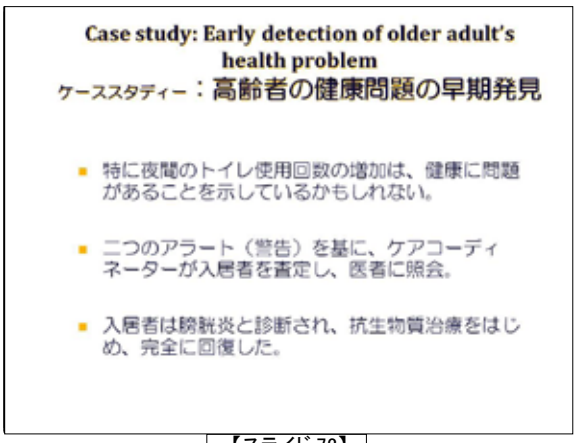


【スライド 69】



【スライド 70】

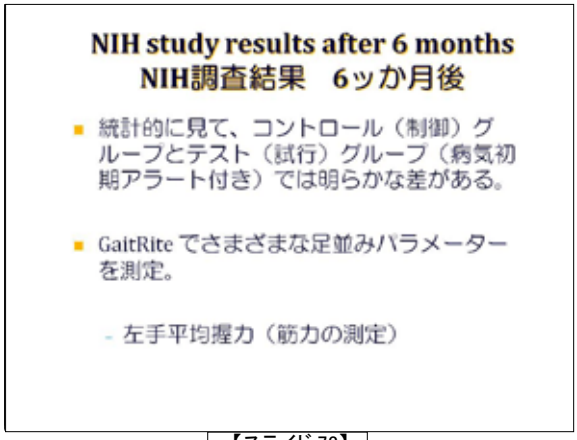
【スライド 71】



【スライド 72】

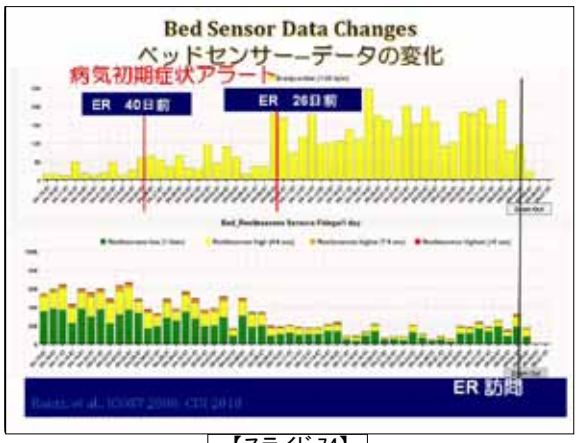
数がますます増えています。そして、二つアラート（警告）が出たので、医者がその住人の方を診察しました。そしてその人が膀胱炎、尿路感染を患っているということがわかりました。これは高齢者にとっては大変大きな問題で、直ちに治療しなければ、深刻な事態に発展しかねないようなものです。尿路感染から、敗血症になる場合があり、それは避けたいのです。すぐに抗生物質を投与して、大事に至らず治りました。

【スライド 72】



【スライド 73】

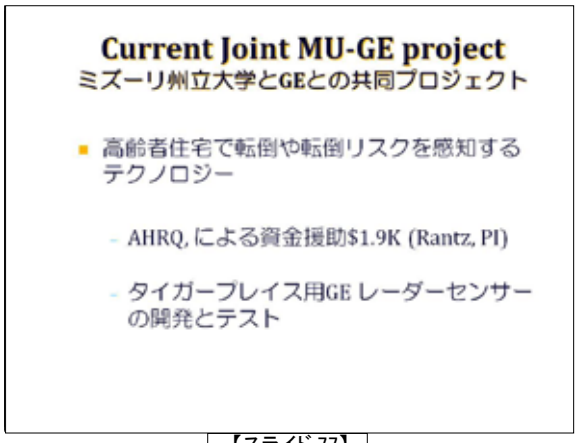
ＮＩＨリサーチというには、タイガープレイスの研究にＮＩＨが資金提供してくれています。結果でありますが、統計的に見てコントロール群、そしてテスト群と大きな差があるということがわかりました。左手の平均握力というのをはかったんです。そして、足並みのパラメーターを測定いたしました。これがベッドセンサーのデータ、これが心拍のデータですね。ベットセンサーで心拍も測定します。そしてそれが徐脈 (心拍・脈拍の低下) のケースを示しています。心拍または脈拍が一分間に３０を切ると、これは高齢者の場合、睡眠中であっても危険な状態あるということです。この方は、しばらくの間きわめて正常だったのですが、突然心拍がゆっくりになりました。こちらの方が通常な活動を示して



【スライド 74】

【スライド 75】

【スライド 76】



【スライド 77】

いて、少し寝苦しさはあったようですがひどくはありません。しかし突然、ここの心拍が落ちています。そして、動いていないということがわかります。そして、即座に治療を受けることができました。ＧＥのほうでも受動センサーの提案があります。スマートカーペットという商品を開発しているところで、歩幅や歩行の速度を測定するものです。これも別のベットセンサーの事例であります。マットレスの下に設置して、不眠の状態や深さを察知します。またこれは、新たなプロジェクトで、転倒のリスクを感知するということもできております。簡単にお見せしましょう。これはレーダーを使う感知器具で、これがボックスの中です。このデータを使って、室内での人間の行動のパターンを測定するようになっています。冷蔵庫の上にコンピューターがありますよね。ですので、余り人目につかない、問題が起きないようになっています。

これがレーダーを使った結果です。歩行のパターンがわかります。そしてこのシルエットのイメージで、足跡のマッピングもできます。それで歩行速度や歩幅もわかります。これらに変化が認められると、何か問題が起こるかもしれないと予測できるわけです。結構クールですよね？このテクノロジーを使うという考え方ですが、高齢者の方々はこれはクール、格好良いと思います。高齢者はこれらのセンサーを前向きに受け入れ、興味を持ち誰かが自分たちのとこを見守ってくれているということについて安心感を持ってくれるようです。そして情報は全て高い守秘性で守られるので、プライバシーが侵されているというふうには考えないようですね。【スライド 73-81】

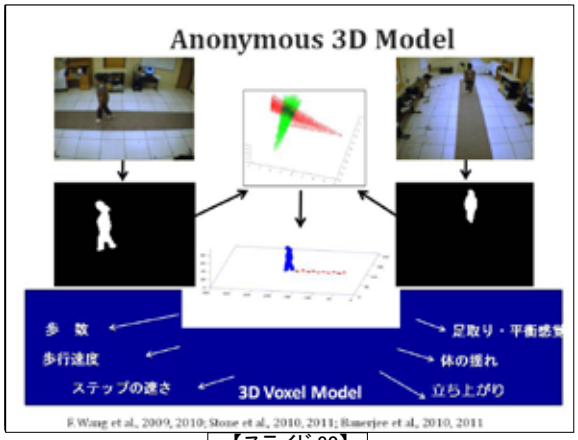
ペットプロジェクトのまとめでありますけれども、高齢者というのはペットを持ちたいと思っています。タイガープレイスに来たいという第一の理由は、ペットと共にいられ、ペットと共にいることを支えてもらえるからだと言うことです。逆に世間では、自身も一人なうえに、だれかに、もう犬は飼えないよ、と言われるのが常です。タイガープレイスではありえません。もっと人道的なんです。

ですからタイガープレイスでは安心して人もペットも歳を重ねていただきたいと思っています。

では、更なる情報がおも望みの方はこちからから情報が得られると思いますので、私のプレゼンテーションはこれまでといたします。【スライド 82-84】

【スライド 78】

【スライド 79】



【スライド 80】

【スライド 81】

【スライド 82】

【スライド 83】

【スライド 83】

○レベッカ・ジョンソン

もし時間があるようでしたら、質問をお受けします。時間はどうですか？３０分？ちょっと早足に過ぎましたかしら。時間が心配だったものですから…どうぞ質問なさってください。そして、議論もしたいというふうに思っております。どうぞ遠慮なくなさってください。

○質問者　……。

○レベッカ・ジョンソン

はい、タイガープレイスはだんだん、大学の教職員の退職後の住処になりつつあります。タイガープレイスを知っている人たちはみな、その時が来たら入居したいと希望しているようです。私もそうです。タイガープレイスに住みたいと思っています。そんな質問をしてくださり、ありがとうございます。

さて次は？良い機会ですのでどうぞ質問してください。

○質問者

……。

○レベッカ・ジョンソン

一番の大きな課題は、いわゆる老人ホームの産業というのがありますね。何十億もの膨大な利益を上げるような産業なんですね。この産業がタイガープレイスのような施設を望まなかったということです。なぜなら人はみな、年間６万から８万ドルも支払って老人ホームに入るより、タイガープレイスのようなところに住みたいのだということに気付いたからです。ですから彼らは州や役所や議員に陳情活動を行って、ミズーリ州に新しい法律制定し、タイガープレイスができるのを阻止しようとしました。老人ホーム業界からの反対があまりにも大きかったので、タイガープレイスを作るには、２つの新しい法律を導入しなければなりませんでした。考えられないようなことですが、そうだったんです。これが最も大きな挑戦でした。

そして、もう一つの課題なんですけれども、それは、タイガープレイスがどういうものかというメッセージをどう伝えるかということでした。タイガープレイスは全く新しいものでした。そして、コミュニティーの中ではなかなか理解してもらえない、ここが老人ホームよりどう良くてどう違うのかわからない人も多いわけです。ですから、我々としてはコミュニティーでの教育活動が必要だと考えました。人々に対して教育を施す、そして説明をする。そして、実際に我々の施設を見てもらうということをしました。そうした結果、入居待ちのウエイティングリストが長くなりました。

○質問者

これから、このプロジェクトを世界じゅうに広げていく意図はありますか。

○レベッカ・ジョンソン

そうですね、タイガープレイスには、毎月他の州や他の国から視察者が来ていますよ。何をしているかということを訪問して見ていかれます。他の州でもこのような施設を作りたいという動きがあります。タイガープレイスは他の高齢者施設とは全く違うモデルです。非常に力強いものだと思います。そしてホットなもの、熱いもので、人々が今これに追いついていこうとしています。

○質問者

これは素晴らしいことだと思いますけれども、高齢者が犬や猫を持つときに、そのシェルターから犬や猫をもらってくるのでしょうか。

○レベッカ・ジョンソン

犬や猫を持ちたいというふうになりますと、即座に探してきます。その町のシェルターに行くんですね。私どもの街には三つシェルターがありまして、そこからペットを探してくるわけなんです。希望者を実際にアニマルシェルターに連れて行って、そして実際に動物を見て決めるんです。

○質問者

子犬を例えばパピーミル（子犬工場）から買ってくるというようなことは？

○レベッカ・ジョンソン

それは絶対ありません。私はここは資格のある立場で申し上げないといけないのですが、残念ながらミズーリ州は、アメリカでも最もパピーミル（子犬工場）の多い州です。ペンシルバニアが２番目、私たちが１番目なんですね。これはひどい問題です。そんな所からは買いませんし、レスキューもいたしません。

どうぞ、ほかに何か質問ございますか。

今度は皆さんから伺いたいと思います。このモデル（タ

イガープレイスのようなところ）はどう思われますか。日本ではどうでしょうか。皆さん、高齢者が家族の中にいる場合、どのように介護していますか、家で看護しておられるのでしょうか？異世代が同居して住んでおられると、私どものようなこういったモデルは、日本でうまくいくでしょうか。柴内先生、いかがですか。

○柴内先生

ありがとうございます。すばらしい内容のお話をありがとうございます。

私たちは動物との絆にかかわる仕事をしておりますと、高齢者の方たちは、もう最後のたった１人の家族としてペットを大切にしていらっしゃるんですね。どんなにすばらしい高齢者の施設であっても、ペットと別れて暮らさないといけないのであれば、それはその方にとっては決して幸せな場所ではありません。人は最後までペットと一緒に暮らしていたいと願っているのです。ですから私も動物とともに暮らせる高齢者施設が日本にもできる限りたくさんできればいいと望んでいます。ですから、これはすばらしいモデルです。ただしこの内容を伺いますと、ミズーリの州立大学、看護、そして医療の大学がこのプロジェクトをサポートしている、これが成功の鍵を握っているのだと思います。もし、もちろん日本でも、そうした大学などで協力してくれるようなところがあれば、よりよいということを強く感じています。日本でもぜひ、これは可能な限り進めていきたいことだと思います。

○レベッカ・ジョンソン

すばらしいですね。ありがとうございます。そう言っていただくと非常にうれしいです。

そうです。やはり協力というのが必要ですよね。そして、高齢者の人々がペットと、より良い生活を提供するのだという決意を強く持つことです。そして私が申し上げたいのは、獣医学に呼びかけてイニシアチブをとって欲しいということです。そして、さらに医学、看護学のほうでも、やはりイニシアチブをとってもらう必要があります。そして共に協力しあってこのようなものを作り上げることです。というのは、１人ではできないんですね。やはり協力して、それぞれの専門部門で力をお合わせることが必要です。やはりミズーリの獣医学の協力がなければ、私たちもうまくいかなかったと思います。リーダーがいたんですね。お金という意味ではなくて、喜んでいろんなアドバイスや指導、あるいは協力、参加という形でサポートしてくれるリーダーの人々の協力があって、タイガープレイスが可能になったのです。私はみなさんには、必要ないろんなリソース、資源をお持ちだと感じています。ここにもすばらしい専門家の方々がおられると思います。獣医学会、ペットプロダクトの協会であるとか、ペットフード業界とか、喜ばしいことにさまざまな協会や組織があります。力を合わせればきっとできます。やってみてください。

これは、素晴らしい生き方です。人々にも、そしてペットにも。でもやはりリーダーシップが必要です。

○柴内先生

動物と人と両方に、本当に心あるリーダーシップを持った方がこれに携わらなければいけないとつくづく思いますが、今ちょっとこの写真を見ますと、ニワトリさんもいますけど、このタイガープレイスでは犬と猫だけでしょうか、一緒に住めるのは？

○レベッカ・ジョンソン

おもしろい質問です。我々のコロンビア市ですけれども、市協会で条例が通りまして、「アーバンチキン」、いわゆるニワトリを家で飼うことができるということになりました。非常にタイガープレイスでも興味を持っておりまして、ニワトリを持つということも考えているわけです。新鮮な卵とか世話をする楽しみといかがありますので、ニワトリと暮らす人が出てくるでしょう。まだないんですけれども。希望者がいらしたら、可能です。ちょっとタイガープレイスがにぎやかになるかもしれませんが（笑）。

○柴内先生

私も日本の国内で、ある高齢者の施設に以前、大分前になりますけど、お尋ねしたんです、関西だったと思いますが。そうしましたら、そこの施設に入ると、玄関からハウスまでの間に、羊と、それからニワトリが両側に飼育されていまして、私がそのことに携わっていることを御存じで、何かこれを活用する方法はないだろうかと聞かれたことがあるんですね。そのときに私は、ニワトリは卵を産むので、高齢者の方にニワトリの卵集めのプログラムと、それから羊さんの被毛のブラッシングのプログラムを提供したことがあるんですけど、今続けていらっしゃるかどうかちょっとわかりませんが、そうした動物たちがさまざまな、してもらうだけではなくて、してあげられるという相手になるという意味で、とても価値が高いと私は思います。

○レベッカ・ジョンソン

おっしゃるとおりですよ。生きる目的というのはみんな必要なんです、死ぬまで。生きる意味、生きがいが必要なんです。高齢者にも生きる目的があるべきです。動物の世話をする、卵を集める、そして羊のグルー

ミングをする。すべて生きる目的になり得ます。そういった目的を与えてあげたいと思います。老人ホームに閉じ込めて、長く苦しんでそして死ぬということではいけないと思います。

獣医学のすばらしいところは、患者さんの苦しみをも緩和してくれるということなんです。人の医療というのは、これを見ていく、できるだけ観察していくということなんですけれども、獣医学では、もう望みのないひどい痛みや苦しみから救うために、安楽死を提供することができます。人の医療ではそれはできません。ですので、それぞれに学び合いながら、高齢者にとっても、生きる限り生活の質を担保してあげるのにはどうしたらいいか考えたいと思います。ペットというのが非常にこの上で大事になってくるかと思います。その無償の愛というのが大事なんです。

私たちが感じること、それは神経の化学物質の反応にも影響があるんですね。私たち、身体的なもの、感じるもの、すべてがそれにかかわってくるんです。例えば、ペットと接するとコルチゾール、あるいはストレスホルモンが減る、そしてオキシトシンが上がってくる、分泌が上がるんですね。そして、ﾌｨﾉｴﾌｪﾒﾘﾝというのが分泌される。そして、ノルエピネフリン、リラックスするために必要なんですけども、そういった物質が分泌されるんですね。ですので、神経科学的な反応というのがあるんです。できるだけ身体的、あるいは精神的にも健康にいてほしいというふうに考えております。ほかに。

○質問者

たくさん質問があって済みません。

ペットを持つというのはすばらしいですよね。やはり免疫系にもいいということはわかっているんですけれども、しかしながら動物虐待というもの、これがまだやはり問題だと思いますけれど、動物を愛す、そしてペットと暮らすというのはハッピーなものだと思うんですけれども、しかし世の中には、動物虐待、時には殺したり、ダメージを与えたり、そういった残虐な人もいますね。こういうことはどのように考えられますか。

○レベッカ・ジョンソン

タイガープレイスというのは、動物が嫌いな人は入っていないんですよね。動物が嫌いな人は選択しません。動物が好きであればタイガープレイスに来るというふうに。動物が嫌いならタイガープレイスに住みたいとは思いません。というのは、動物がいつも一緒だからです。ですから、ここには来ないと思います。

ですから、私は、ここでは全人類の全部の問題を解決する約束をしているわけではありません。あくまでも動物に対して好意的な人たちの話をしているのです。そして、自分たちの人生に動物がいることがサポートとなり、豊かであり続け、身体的にも精神的にも利益が生まれます。

もし動物に対して非人道的な人々についての話をしなければならないのなら、これはワインを飲みながらでも話し合ったほうがいいかもしれませんね。私は動物にやさしくできない人にはあまり関心がありません。

私の子犬の写真お見せしましたよね。かわいかったでしょ？　今6歳で85ポンドなんですけれども、85ポンドって結構、体重としては大きいんですね。50ポンドのイングリッシュセッターと、さらに猫、メインクーンキャットが家で待ってくれています。

○質問者

二つ事例がありましたよね。ペットの前に飼い主が亡くなってしまうということでありましたね。でも逆の場合、つまりペットが飼い主よりも先に死んでしまうということもありますよね。まだそれが発生していないのかもしれませんけれども…。私もペットロスで苦しんだ経験があるのですが。こういった逆の場合はどうしたらいいのか、まだこれからのことかもしれませんが…。

○レベッカ・ジョンソン

そうですね、まだ幸運にもそういった経験はないんですけれども、起こることですね。私たちは、毎週のセッションを使って、そういった場合に対処したいと思います。このクラスに参加される方は非常に動物に興味を持っている、大好きな人たちです。このセッションを使って、ペットを亡くしたときにそれについて話をして、サポートをしてあげたいと思います。愛をあげたいと思います。これは非常に皆さん御存じかと思いますけれども、ペットロスというのは大変な問題だと思います。ありがとうございます。すばらしい質問だったと思います。

ほかに。柴内先生、どうぞ。

○柴内先生

今のペットロスのこともそうですけれども、きっと、たった１人ではないという、もしタイガーハウスの中で動物を失ったときでも、同じように動物を愛する人がたくさん周りにいてくれるということも、それから、それをケアする獣医療関連の方たちも入ってくださるということで、たった１人で取り残されてしまった高齢者に比べれば、きっとお隣の部屋のわんちゃんとか猫ちゃんとも触れ合う機会もいただけるでしょうし、さまざまな意味でサポートされると思うんですね。それとまた、ほかの動物のお世話を一緒にしてもらうとか、そういう意味で、きっとペットロスも大きな形でサポートされるようなシステムだと、こういうふうに思います。

それから、たしかウィーンの郊外の民間のシェルターに前に伺ったことがあったんですけど、そこは古いところから新しいところに移動してまだ２週間というところでしたが、まだ設備も全部整っていないところを見学させていただきました。そうしましたら、地下に何もないお部屋、何も設備されてない、ただシャッターのようなものがついているだけの部屋が六つあったんですね、右左に。それをどうするんですかと申し上げましたら、ヨーロッパでは、やはりそれぞれが生活してらっしゃる中で、大変に家具類も高価なものを歴史的に維持している家庭が多くて、その高齢者の方が亡くなるときに、そのシェルターに遺産相続をしてくださるんですね。それが大きな基金になるので、もちろん金銭的な基金だけではなくて、家具まで受け取ると。その家具をこのお部屋に受け取るんですよということを見て、私は大変驚嘆といいますか、感激したんですけども、そうしたいわゆる生前相続とか、死後のそうしたタイガープレイスにお住まいの方たちの中にも、そうした動物のお世話になったから動物をケアしてくれることのシェルターに、または自分がもし先に逝ったときに残った自分の子のために寄贈したいというような方たちとかですね。

最近、私も臨床の場にいますので、患者さんが、自分がもし急に、今は日本も大変災害が多いので、若いから長生きするとは限らないような、大変厳しい意見もたくさん出ます。その中にいますと、ひとり暮らしの若い方も、それからまた高齢者の人も、自分が急にもし何かがあったら、この猫のために基金を寄附しておきたいといったような約束をしたいと言って、弁護士さんを通じて手続をする方たちも出てきてる世の中なんですね、日本では。そんなことから言いますと、タイガープレイスもそのようなシステムというのは構築していらっしゃるのかどうか。長くなりましたけど、教えていただけたらと思います。

○レベッカ・ジョンソン

基金がまずありますね。すなわち、ペットに対してのケアを提供するような基金なんですけれども。それから、これは私申し上げなかったんですけれども、例えばほかの住民が、例えば旅行に行ったり、入院したりした人のペットを自分がケアしますよとボランティアするようなシステムになっています。タイガープレイスはそういった総合的なサポートをすることができる場所なんですね。

さらに重要なことは、我々の獣医はみなさんの友達だということですね。実際にクリード先生のことを、みんな大好きなんです。クリード先生は毎月来ますし、そのみんな彼のことをよく知っており、喜んで話をします。そして彼のことを心強い存在だと認識しています。ペットが亡くなってしまった場合でも、クリード先生は、ジェネラルドクター、一般開業医なんですけれども、獣医さんのほうが親切でもっと尊敬されてるんですね。クリード先生は、ペットを亡くしてしまった場合に、会いに行って、話に行って慰めてくださる存在だと私は確信しています。みんなクリード先生を愛していますし、よくわかっているんですね。

柴内先生、そうですね。柴内先生は日本でたくさんのことをこれからしなければなりませんよね、獣医でいらっしゃいますから。これからたくさんの仕事が待っているのではないですか (笑)。

きのう話し合いましたよね。

○柴内先生

先生にお褒めいただいて、調子に乗ってお話しするつもりではありませんけれども、私、この中で一番威張れるのは、最年長だと思うんですよ、この会場で。現在もまだ働けてる理由は、きっと動物と接触する機会がずっとあったので、それでエンドルフィンが出た

りオキシトシンが出たりして、それで健康を保ってるんではないかと、こういうふうに思ってます。私お手本ですから、皆さん大事にしてください。よろしくお願いします。

○レベッカ・ジョンソン

おっしゃるとおり。キャップの皆さんと老人ホームに行ったことがありまして、私、24時間、私のペットを見なかったんです。オキシトシンを分泌するためにペットに会いたいなと思いました。

どうぞ。

○質問者

大変すばらしいお話をありがとうございました。

私どものことも御紹介いただきましたけれども、実は柴内先生にも協力をいただいて、私どもも高齢者の特別養護老人施設に訓練されたペットを寄贈させていただいて、そのフードをタイガープレイスと同じように提供させていただいてるんですが、ただ、タイガープレイスのような形が日本には一番いいのかなというふうに先生のお話を伺っていて思ったわけなんですが、実は日本は先進諸国の中でも高齢化の進み方が一番早くて、今、65歳以上が23%、あと50年後(5年後？)には40%になるということなんですが、日本は1,400兆円の金融資産があるんですが、その7割を高齢者の方がお持ちなんですが、実は、ある高齢の御婦人がひとり暮らしでペットを飼ってらっしゃって、自分が先に行ったら、先生、この子を世話してくださいということで300万円出されたんですね。その先生は本来、そういう高齢者の方をケアする、そういうシステムを日本でつくりたいので一緒にやらないかということを実は私ども会社のほうにも持ってこられたんですが、できれば、このタイガープレイスのような形が日本は一番必要としているんではないかなというふうに思いました。

タイガープレイスの中で、もしデータがあったら教えてほしいんですが、例えばタイガープレイスで生活をされていらっしゃる高齢者の方の延命効果といいますか、あるいはＱＯＬという部分で、ほかの施設の特別養護老人施設で暮らしていらっしゃる高齢者と比べて、いろんなそれぞれコメントがおありになったら、そういったこともちょっとお聞かせいただきたいことと、もう一つは高齢者の方、今現在タイガープレイスに何人いらっしゃって、ペットがどれぐらいいらっしゃるか。その割合としてはどんな割合で暮らしていらっしゃるのか、その辺についてもちょっとお伺いできれば大変ありがたいなと思います。

○レベッカ・ジョンソン

ありがとうございます。

タイガープレイスには、今17のペットがおりまして、85人の入居者がおります。今、データを集めておりまして、身体的な機能はどうなっていくか、そして自分で感じる主観的な健康はどうなってるか、サポート状態はどうかということを、今、データを集めておりまして、３カ月ごとにそういった経時的なデータを集めております。まだ累積ということにはなっていないんですが、常にデータは集めております。ですので、これから先、多くのことが比較できると思います。まずは、ペットオーナーとペットを持っていない方の比較ですね。そして入院の数、そしてドクターの訪問の数、そして老人ホームのほうで調査に参加協力してくれるというところもありますので、今データを集めておりまして、経時的なデータでありますが、まだ回収して比較するところまではいっておりません。ありがとうございました。

○質問者

済みません、ほかの方の質問とちょっとまた全然違うことを聞いてしまうんですけれども、お話を伺ってると、老人ホームとはまた違うアプローチをされているということなんですが、入居者の方の入居動機をちょっと聞きたいんです。家族の方が勧めて入られる方が多いのか、それとも本人が進んで入りたいと思って入られる方が多いのか、教えてください。

○レベッカ・ジョンソン

両方ですね。

最初にタイガープレイスの広告をしましたとき、非常に興味深かったのは、家族が我々のところにやってきて、私の親をぜひ連れていきたいんだということを言ってきました。ですから、家族がまず初めに、最初訪ねられたということがありますけれども、しかしながら、さらにタイガープレイスの入居者がどんどん増えるに従い、高齢者の人たち自身が電話をして、実際にタイガープレイスを見たいんだと言ってきました。非常に興味深かったんです。いろんな変移が面白いですね。最初は若い、すなわち子どもさんたちがやってきたんですけど、今度は実際に御自分が来られると。私が行きたいんですというふうにコンタクトをとられます。

○質問者

こんにちは、はじめまして。私、岡山から本日こちらのほうに参加させていただきました。

岡山のほうでは、老人保健施設という施設で、セラピードッグという犬を連れて活動している者なんです

けれども、私たちは今、いろいろ活動の中で、日本でいう認知度、英語で何ていうのかちょっとわからないんですけど、認知度がいろいろ、１から５段階まであり ました、その認知度の違いで、犬に対する、何というか、違うんですよ。自分でわかって飼ってらっしゃるのか、自分でわからずに、何ていうか、ちょっと済みません、緊張してうまく説明できないんですけれども。

今、そちらのタイガープレイスさんに入居される方の認知度は、どのようなレベルの方がいらっしゃって、皆さんすべて同じ対応をなさってるのか、認知度が違うと皆さん分けてされてらっしゃるのかというところをちょっと教えていただきたいなと思いました。済みません、うまく言えなくて。

○レベッカ・ジョンソン

すばらしい質問ですよ。

タイガープレイスにまず来られた方は、認知的に正常な状態なんですね、問題はないんですね。いい状態なんですね。でも、それが変わっていくんです。たくさんの方々の認知レベルというのが落ちていく。もちろんタイガープレイスで住居されている間に、ペットオーナーの方でも認知が下がってくる場合があるんですね。ですから、ペットケアのシステムというのが大事になってくるんです。給仕をしているか、えさをあげているか、忘れていないかということをチェックするんですね。そして、ペットの健康状態がいいかということをチェックします。もちろん認知度によってペットのケアの仕方が違ってきますよね。えさを忘れてしまったり、散歩を忘れてしまったり。ですから、ペットケアアシスタンスというのが、ここでもっと必要になってくるんですね。高齢、加齢してくると、その認知が下がってくる。ここも先ほどおっしゃったデータを集めている一端なんですけれども、認知度というのも今データを集めております。そういうことが起こることもわかっています。そうなると、ケアがもっと必要になっていく、ヘルプが必要になっていくんですね、そういったことが必要になってきますから。よろしいですか。

どうもありがとう。

○戸塚座長

ジョンソン先生、すばらしいお話をいただきまして、本当にありがとうございました。皆様、拍手をお願いいたします。

- 第二部 - 「CAPP 活動　総論」“General Overview Presentation about CAPP Activities”

公益社団法人 日本動物病院福祉協会 (JAHA) CAPP 委員長・戸塚　裕久
Hirohisa TOTSUKA, Chairperson,
CAPP Committee, Japanese Animal Hospital Association (JAHA)

○戸塚座長

それでは、時間になりましたので御着席をお願いいたします。

これより第２部、公益社団法人日本動物病院福祉協会の人と動物のふれあい活動、ＣＡＰＰに関する発表を行います。

アドバイザーは、ただいま御講演いただきましたジョンソン先生、それから、今大会の全体のアドバイザーも務めていらっしゃいます柴内先生にお願いいたします。

まず初めに、ＣＡＰＰ活動の総論について、私のほうより発表させていただきます。

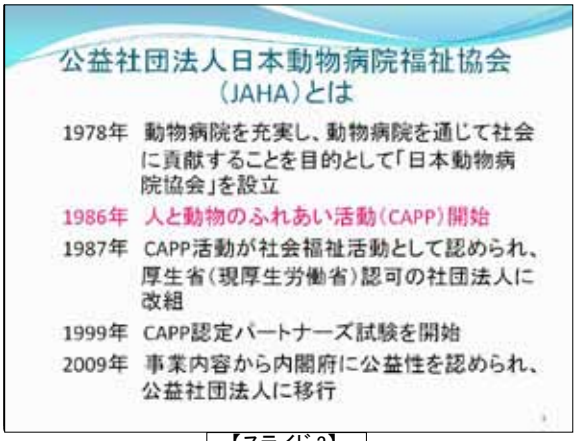
それでは始めます。

【スライド 1】

東日本大震災以降、絆という文字や言葉を見ない日はないほどになりました。公益社団法人日本動物病院福祉協会、ＪＡＨＡと申しますが、ヒューマン・アニマル・ボンド、人と動物のきずなを大切にする、また、人と動物がよりよい関係で共生できる社会の実現を目指して、1986 年から人と動物のふれあい活動を、ＣＡＰＰを行っております。【スライド 1-2】

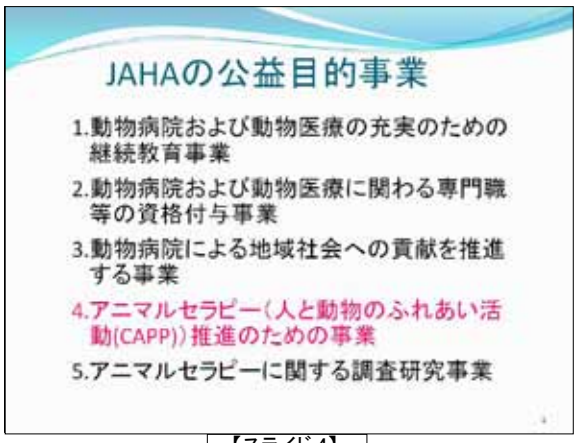
ただいまのレベッカ・ジョンソン先生にもお話をいただきましたけれども、犬や猫、小鳥などのペットと一緒に過ごすとき、私たちは心から安らぎを覚え、心身ともにリラックスし、健康が増進されることがわかってきました。これは人と動物のきずなに由来する相互作用によるものです。

【スライド 2】

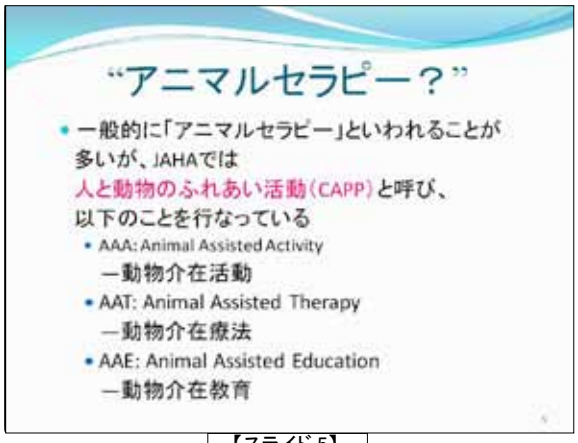


【スライド 3】

ＪＡＨＡは 1978 年に設立し、1986 年から人と動物のふれあい活動、ＣＡＰＰを開始しました。2009 年、公益社団法人となり、公益目的事業としまして五つのこと、動物病院及び動物医療の充実のための継続教育事業、動物病院及び動物医療にかかわる専門職等の資格付与関連事業、動物病院による地域社会への貢献を推進する事業、アニマルセラピーＣＡＰＰ訪問活動推進のための事業、アニマルセラピーに関する調査研究事業です。このうちアニマルセラピー、ＣＡＰＰボランティア活動推進のための事業についてお話をいたします。【スライド 3-5】



【スライド 4】



【スライド 5】

【スライド 6】

【スライド 7】

また、本会では、この活動をその目的により次の三つに大別しています。

動物介在活動、ＡＡＡ、Animal Assist Activity。これは、先ほどのタイガープレイスでも動物保護を行っているというお話がありましたけれども、動物と触れ合うことによる情緒的な安定、レクリエーション、ＱＯＬの向上などを主な目的とした触れ合い活動で、一般的にアニマルセラピーと呼ばれる活動の多くがこのタイプです。【スライド 6】

動物介在療法、ＡＡＴ、Animal Assisted Therapy。人間の医療の現場で専門的な治療行為として行われる動物を介在させた補助療法で、医療従事者の主導で実施します。精神的、身体的、社会的機能の向上など、治療を受ける人に合わせた治療目標を設定し、適切な動物とボランティアを選択します。治療後は治療効果の判定を行います。

動物介在教育、ＡＡＥ、Animal Assisted Education。小学校に動物とともに訪問し、動物との正しい触れ合い方や命の大切さを子供たちに学んでもらうための活動です。生活科や総合学習などのプログラムとして取り入れる学校も徐々にふえています。【スライド 7】

【スライド 8】

ＣＡＰＰ活動に参加しているのは、それぞれの家庭において家族として幸せに暮らしている動物たちです。そして、飼い主と一緒に活動をしています。人間が大好きであり、飼い主以外の人とのコミュニケーションを楽しめる動物であることや、ふだんと違う環境や状況でも、ストレスを感じずに楽しく過ごすことができる適正のあることが大切になります。活動時間は１時間以内に終了するようにしています。また、活動中でも動物の状態を見ながら休憩をとり、動物たちに負担をかけないように配慮しています。【スライド 8】

活動に参加するには日常のケアや管理が重要で、寄生虫の予防、適切な食事管理、ブラッシングやシャンプー

【スライド 9】

【スライド 10】

【スライド 11】

【スライド 12】

など衛生面のほか、年１回の健康診断書の提出、この場合、医療施設での活動の場合は年２回となりますが、これを義務づけることで健康面にも配慮しています。活動回数は、2011 年 12 月までの 26 年間で、述べ回数は１万 3,187 回。各施設は表にあるとおりです。参加者数は、ボランティアと獣医師を合わせて 12 万 7,008 人で、参加動物は合計で 10 万 2,214 頭になります。とても多くのボランティアと動物が参加しています。

ＪＡＨＡでは、ＣＡＰＰ活動に参加する多くのボランティアや動物たちにとって目標となる認定基準を設けています。認定試験では、活動に対する飼い主と動物の適正、ＣＡＰＰボランティアとして必要な知識、さらにはボランティアチームを率いる立場となるための知識や意識を持っているかをチェックします。実技試験、筆記試験の両方に合格するとＣＡＰＰ認定パートナーズとなり、チームリーダーの資格取得や動物と飼い主のペア単独での活動が可能になります。現在の認定パートナーズの数です。

そのほかにもボランティアチームのレベルアップを図り、参加ボランティアのモチベーションを維持するためにさまざまな支援を行っています。ＣＡＰＰ活動マニュアルやＤＶＤの作製と配布、年次大会とＷＪＶＦ大会での活動報告や研究発表、継続教育セミナーの開催、チーム強化のための研修会の開催などを行っています。

ボランティアチームでは、各施設での触れ合い活動だけでなく、地域の動物愛護フェスティバルへの参加、全国健康福祉祭り、ねんりんピックへの参加などを行って、社会へ向けてのＰＲを行っています。このようなことも、ボランティアにとってはモチベーションの維持につながっていくこととなります。【スライド 9】

最後に、人と動物のきずなを大切にするＣＡＰＰ活動は、参加する動物たちの健康や福祉に配慮し、苦痛や負担を与えることのない楽しい活動です。また、その活動を通して動物と飼い主の信頼関係をさらに強固

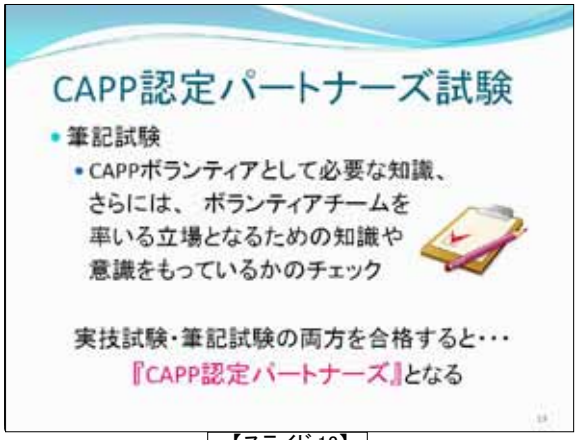
にし、大切なきずなをよりよいものにすることができます。どうぞ皆さん、人と動物のふれあい活動、ＣＡＰＰに参加してください。【スライド 10-17】

以上、終わります。

質問がありましたらお願いいたします。

○質問者

自分の愛犬も特性があれば、このＣＡＰＰに認定はされるんでしょうか。一応、そういうのにトライしてもいいんでしょうか。

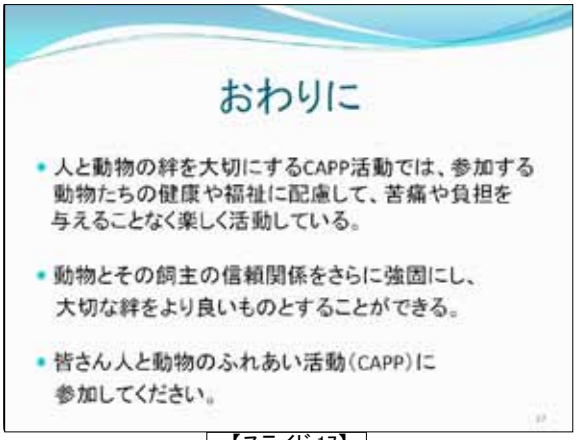


【スライド 13】

【スライド 14】

【スライド 15】

【スライド 16】



【スライド 17】

○戸塚座長

まず、参加動物の基準がありますので、その参加はすべて自分が飼っている動物ということになります。家族と家の中で一緒に暮らしている動物が対象になります。それは犬であっても猫であってもウサギであってもいいと思います。

それから、ＣＡＰＰ認定試験を受験するためには、また基準がありますので、活動に 10 回以上参加しなければいけないですとか、健康診断書の提出ですとか、あるいはチームリーダーの推薦がなければいけないですとか、そういうものをクリアして、ＣＡＰＰ認定試験というのを受けます。実技試験に合格すると筆記試験ということになります。筆記試験で合格しますと、その筆記試験というのは、チームリーダーとして自分がチームを率いたときに十分な知識を持ってるかとか、あるいは社会に向けてのＰＲがきちんとできるのかとか、そういう人間としての適正を見て、認定試験をクリアするわけですね。

○質問者

難易度はどのぐらいなんでしょうか。

○戸塚座長

やはり人と動物のペアという形での適正も見ますの

で、人だけのものでもないし、動物だけのものでもないものですから、難易度といっても、活動によくなれてる方なんかでは比較的楽じゃないかなと思うんですね。でも、実際に基準として10回以上参加していれば受験できるんですが、ついこの間も認定試験を私、認定委員としてやりましたけれども、本当にもう1年ちょっとしか経験のない方は、まだ十分、動物との活動になれていない様子が見られましたので、申しわけないんですが、筆記試験には進むということはできなかったです。

だから、動物がすばらしくても、人との組み合わせというか、その行動を見ますので、例えばリードを強く引いてしまうだとか、動物に苦痛を与えるようなことがあっちゃいけないわけですね。ですから、難易度といっても人によっていろいろだと思います。活動になれていれば、非常に難しくはないと思います。

○柴内先生

御質問なさってらっしゃる方は、ＣＡＰＰに最初に参加するのにはということですから、ＣＡＰＰ認定パートナーズの試験についてでしょうか。初めての。

○質問者

どちらもです。初心者なんですが、1個1個やっていっても伺ってるとすばらしいものですから、社会貢献がうちの犬でできるのであればぜひと思って伺ってみたんですが。

○柴内先生

最初の段階ですね。最初、どんなふうに手続したらいいんだろうかというお気持ちでしょうかね。

○戸塚座長

よく見られるのは、自分が参加したいために犬や猫を無理やり連れてくる方がいるんです。でも、犬や猫に適正がなければ、やはり動物虐待につながることになりますので、参加をお断りしています。やはりその動物が人間が好きだ、あるいはたくさん動物が集まってもおとなしくしていられるんだとか、活動時間というのは大体長くても1時間半、2時間あるわけですけれども。活動時間というのは、最初に集合して打ち合わせをして、活動を行って、終わってから反省会というすべての流れの中で、1時間半、2時間、排せつをむやみにしないだとか、そういうことも必要になってくると思うんですね。

○柴内先生

もしも今、あなたがいらっしゃる地域、全国ですからさまざまになりますので、もしあなたと一緒に暮らしてらっしゃるわんちゃんがとてもいい子で、きっとこの活動をお手伝いできそうだなと思われたときは協会のほうへ御連絡とられると、協会で地元の一番近いチームをお知らせします。そのチームリーダーの方とも御相談なさると早くなると思います。東京に事務所がありますので、東京の事務所にすぐに講義を受けに来てくださいという無理なこともありますので、地元チームのチームリーダー、すばらしい方たちが、もしチームがあればその地域に、その方がおられれば手早く可能性のチェックもしていただけたり、そういう手続のお手伝いもしていただけると思いますので、ぜひ協会のほうへ御連絡をとっていただくと御説明書なども送ってくださると思いますので、よろしくお願いします。

○戸塚座長

そのほかに御質問がありましたら、どうぞ。

○質問者

ﾅｶｶﾞﾜといいます。どうもいろいろありがとうございます。

今、そのＣＡＰＰの認定パートナーズのお話を聞かせていただいて、スライドの中にも犬がたしか80頭、猫が二十数頭というデータも出ておったように思うんですが、人も同じぐらいと考えていいんですよね。

○戸塚座長

ペアですから。

○質問者

それで、その中の認定を受けておられる方々の業種というか職種、当然主婦もいらっしゃるでしょうけれど、例えばドッグトレーナーをしてるとか、いろいろある、獣医さんもいらっしゃると思うんですけど、わかりましたらその業種、職種をちょっと教えてほしいんですが。

○戸塚座長

協会のほうでは、認定パートナーズを受験されて合格された方の職種をすべては把握はしておりませんので、ちょっとわかりません。

それから、今挙げていただいた数、私どもが考える数としてはまだまだ足りないと思うんですね。これは皆さん遠慮なさって受験されないのかなと思うんですが、26年間この活動を行ってる中で、ＣＡＰＰ認定の数としてはまだまだずっと少ないと思います。あの倍以上あっても不思議ではないと思うんですね。ですから、経験を積んで、２年、３年と経験を積まれた方、ぜひともＣＡＰＰ認定を受けてほしいなとは常に思ってます。

○質問者

わかる範囲内の業種はわかりませんか。

○柴内先生

例えば私、東京にたくさんのチームがおりますので、その中で見ますと、やはりボランティアさんの男性、女性の差は圧倒的に女性なんですね。それで、男性が１チームに１人ぐらいずつということはとても多いんですが、やはりこれは活動現場が日中に活動に伺ったりすることが多いので、余りお休みになりにくい職種の方は難しいと思いますね。

それで、やはり一番多いのは主婦の方が多いように私は感じていますけど、いかがでしょう、村田先生のところはどうですか。もちろん仕事を持ってらっしゃる方もおられますけども。

○質問者

済みません、神戸市でＣＡＰＰ活動を行っている村田といいますけれども、うちでは、やはり柴内先生がおっしゃったように、主婦の関係の方がやはり多いかなという印象があるのと、やはり動物病院関係、獣医師、あるいは看護師さんが多いかなというふうに思います。普通にフルタイムでお仕事されてる方は活動が平日の昼間なので、なかなか難しいのかもしれないです。

○戸塚座長

ちなみに私のチームのところで認定パートナーズを取ってるのが、今のところ８名です。その中で１名だけ私、あと７名は主婦です。ですから、全体的に見ても、今お話伺っても、主婦の方が多いんじゃないでしょうか。

○レベッカ・ジョンソン

コメントしたいんですけれども、デルタ・ソサエティーの理事会の役員ですので、デルタ・ソサエティー、我々の組織の中では、認定、いわゆるトレーニング、そしてペットパートナーチームでもってトレーイングを行っています。このペットパートナーチームでは１万人がいまして、そして何百万のビジットということで、必ずしも主婦ではないんですよね。そして、夕方でも行いますし、週末にも行います。そして、50％が大体男性なんです。そして、夕方に訪問することが多いんですね。ですから、必ずしも平日の昼間というわけではないですので、ぜひこの範囲を広げられてはどうでしょうか。夕方にできる人に参加してもらうと。やはりそういった方々のストレスの緩和になるんじゃないですか。動物と夕方過ごすということでストレスの緩和になるんではないでしょうか。

○戸塚座長

実際に、活動に行く現場の施設のほうの要望として多い時間帯が午後の時間ということで、お昼が終わった後、そして夕方になる前にという要望が多いために、そういう時間に設定しているチームが多いと思います。

○柴内先生

私、海外の活動を拝見しますと、多くの場合が私たちのようにグループで訪問するのではなくて、単独の訪問で、特にデルタの資格を持っていらっしゃる方が全国にたくさんいらっしゃるんですね、アメリカには。その方たちが、自分のパートナーとペアで訪問されますね。そうすると、小児病棟でもお昼から夕方までいる方、夕方から夜にいる方と、常にボランティアさんのペアが入ってらっしゃるんですよ。ですから、訪問形式も違うんですね。日本の場合は、やはりＪＡＨＡという獣医師の団体がこうした行動をしていることにある程度の信頼度があってスタートしてますので、比較的このグループという動きが多いわけですね。

そういう意味から言いますと、ペアで行ければ夕方から先ということも十分可能ですが、施設側が割と５時にお食事したら、あとはお休みいただくための準備に入ってしまって、そのときに、またペアが来てくれることになれていただいたり理解していただかないと、その時間帯は難しいかもしれません。でも、きっとこれからは、私たちも願っているとおり、このＣＡＰＰ認定パートナーズの方たちがそういう単独の動きをしてくださることがやっぱり発展的になっていくんだと、

こういうふうに今考えているということで、先生のサジェスチョンは非常にありがたいと思います。

○戸塚座長

ありがとうございます。ほかに質問。

はい、どうぞ。

○質問者

済みません、一般の者なんですけれど、ＣＡＰＰには動物と一緒ではなくて、人間だけで参加することができるのかということと、あと、そういう場合にどういった活動内容になるのかということを教えていただきたくて、うちの犬がもう 15 歳で高齢ですので。

○戸塚座長

ちょっときょうの発表の中では触れませんでしたけれども、当然チームという中には、動物なしで参加される方も何人かいらっしゃいます。その方々は、動物を連れている方の補助をされたり、例えば大型犬で荷物が多い方なんかの荷物を持ってあげたりだとか、お掃除を手伝ったりだとか、ほかにも動物を連れてる以外にやることっていっぱいありますので、実際にチームの中で、動物を連れていない方が参加すると非常に助かるんですね。私たちのチームでも、必ず２名の方が動物なしで参加してくれます。ですから、私は動物連れてないけど、あるいは動物が年取って参加できないけれども、こういう活動に参加したいという方が相談に見えるんですけれども、そういう方にもぜひ参加してくださいというふうにお話ししています。

○柴内先生　ＪＡＨＡでは、戸塚先生が今御発表なさったほかに、先ほどもヒルズのｺｼﾑﾗさんがおっしゃってくださいましたけど、施設、同居動物の支援もしておりまして、最近はちょっと少なくなっていますけれども、ヒルズ１号、２号、３号、４号までを、ヒルズさんがわんちゃんの基本の代金と生涯のフードを支援していただいて、そちらで育ってる子もいます。グループホームにシーズーを差し上げたところが一番大変幸せに、グループホームは９人の方のお部屋があって、その９人の方のペットとして同居動物がいるんですが、そういうペットがいると、皆さんお散歩に行く率が多い。それから、お部屋に集まって会話が進むといった効果を伺っておりましたので、そうしたことも大変大事ではないかなと、こういうふうに思って、お礼を兼ねて申し上げておきます。ありがとうございます。

○戸塚座長

きょう触れましたのは訪問活動のお話だけで、同居動物のお話がなかったものですから、その辺も今、柴内先生にお話しいただきましたけれども、実際は、私たちの活動が根づいて同居動物がふえることが、より高齢者にとってよいことになるのではないかと考えております。

まだ質問があるかと思いますが時間が迫っておりますので、済みません、これで終わりにします。

どうもありがとうございましたといって自分に言うのもおかしいんですが、引き続きまして、ＡＡＡに関する発表ですね。動物介在活動に関する発表としまして、神戸市灘区にございます特別養護老人ホームきしろ荘の施設長でいらっしゃいます種稲憲太郎様に御発表をいただきます。よろしくお願いいたします。

- 第二部 - 「動物介在活動（AAA）に関する発表」"Presentation on AAA (Animal Assisted Activity)"

種稲 憲太郎氏（特別養護老人ホーム きしろ荘 施設長）
Kentaro TANEINE, Director, Special Elderly Nursing Home 'Kishiro-so'

○種稲先生

皆さん、どうもこんにちは。私は、神戸市の灘区にあります特別養護老人ホームきしろ荘で施設長をしております種稲と申します。

本日は、特別養護老人ホームにおける動物介在活動についてというテーマでお話をさせていただきます。

本日、お話しさせていただくに当たりまして、施設での活動の状況を写真で準備いたしました。話の内容に沿った写真ではないんですけども、そちらも見ていただきながらお話を聞いていただければと思いますので、短い時間ですが、よろしくお願いいたします。

まず、きしろ荘の施設について説明させていただきます。

現在、高齢者の方が入所される施設にはさまざまな種類があるんですけども、きしろ荘は特別養護老人ホームという施設で、わかりやすく言いますと認知症のある方、あと寝たきりの方で、日常生活において何らかの援助を必要とされる方が生活されている施設です。現在、きしろ荘には 50 名の方が入所しておられます。きしろ荘は 1979 年 5 月 21 日にオープンした施設で、ことしで創立 33 年を迎えようとしています。

続きまして、きしろ荘における動物介在活動について説明させていただきます。

きしろ荘では、動物介在活動のことを動物訪問と呼んでおります。毎月第 3 水曜日が訪問日となっております。この動物訪問が始まったのは、1992 年 7 月からということですので、20 年の長きにわたり継続している活動です。今、写真に写っているのは、その活動のときの様子です。この動物訪問を中心になって進めてくださっているのが、きしろ荘と同じ神戸市灘区にあります、もみの木動物病院の村田香織先生です。約 20 年前に、村田先生が 1 匹の犬を連れて活動を始めたのが最初ということです。当時はまだ、施設に犬を入れるということについては衛生的によくないという意見が多くありました。そのため先生は、女性の方が施設長をしている施設が受け入れてくれやすいのではないかということで、きしろ荘を選ばれたということです。

当時、施設長されていた方が女性であったのはもちろんですけども、その方がﾕｲﾉｽｹというチンの犬を飼われており、毎日一緒に出勤されていたというぐらい動物が好きだったことと、そのとき施設を中心に動かしていた職員も、例えば事故に遭った犬を施設で飼うなど、動物に対してとても理解がある職員が当時勤めていたということで、動物訪問の活動については大きな問題なくスタートしたということを聞いております。

きしろ荘で活動が始まったころ、私はまだ勤めてはおりませんでしたが、私が勤めだしてから印象に残っている活動場面を二つほど紹介させていただきます。

ちょっとお写真のほうがないので申しわけないんですけども、まずＨさんという女性の方です。この方は子供がおられず、親族との関係もない方でした。私の記憶がちょっと定かじゃない部分もあるんですけども、動物訪問に来られていた犬に子供ができたということで、そのＨさんがその子供にぺこちゃんという名前をつけてくださったそうです。そのぺこちゃんが訪問にも参加されるようになって、自分が名前をつけたということで、月 1 回の訪問をとても楽しみにされていたということでした。

きしろ荘というのはターミナルケアということで、御本人、あと御家族の御希望があれば、自然な形で最期までお世話させていただくということを方針にしております。その方も御高齢で状態が悪くなられまして、家族の方もおられないので、きしろ荘で最期までお世話させていただくということになりました。

ターミナルの状態になりますと、極力その方が好きだったものを食べていただいたりとか、好きだった音楽を流したりとか、好きだったお花を飾ったり、いろいろそういう最期のかかわりということではしていくんですけども、この方の場合、その一つがお気に入りのぺこちゃんに面会していただくということでした。ですので、月 1 回の訪問日以外でも、状態が悪くなられてからは、そのぺこちゃんと飼い主の方が頻繁に面会に来てくださるようになりました。たしか最後のお葬式のときも来ていただいてたかなというふうに私は記憶しております。身寄りの方がおられないＨさんにとっては、そういう自分のためだけに来てくれるぺこちゃんの存在というのが、すごく大きかったのではないかということで印象に残っております。

あともうお一人の方が、Ｎさんという、これも女性の方です。この方は、ちょっと医学的な言葉で難しいかもしれないんですけど、進行性核上性麻痺という難病をお持ちの方でした。この病気の特徴としては、視野が狭くなって、関節もかたくなって動けなくなるということ。それとあと、飲み込みの能力も低下してきますし、言葉も話せない状態になる。ただ、意識は最後まではっきりとされているという病気です。この方は特に犬が好きだった方ですので、動物訪問にも毎回参加されていました。きしろ荘に入所されたころは何とか体も動いて、目の前に犬が来ると、動きにくい体を必死に動かして手を伸ばしているという姿が印象的だったんですけども、進行性の病気ですので徐々に動きにくくなって、最後は寝たきりの状態となりました。

１ちょっと写真を用意していたつもりだったんですけど、済みません、入ってなくて申しわけないです。ベッドの上でも犬を連れて訪問をしてくださってましたので、この方の場合も１日じゅうベッドの生活で、クラブ活動等にも参加できない状態だったんですけども、動物が好きということで、ベッド上で犬を乗せて参加していただいてました。ふだんは腕も、関節かたくなってますから伸び切ってしまって、排せつ交換するときとか着がえの介護をするときも非常に力が入ってしまって難しい方だったんですけども、ベッド上に小さな犬をお連れして、しばらくしますと体の力が緩んできまして、排せつとか更衣するときよりも、本当にほんの少しなんですけども、伸び切った腕を曲げることができるという様子が見られました。もちろん我々が排せつ・更衣で介助をするときも安心していただけるように声をかけて、ゆっくり動かしていって、とにかくするんですけども、それでもなかなかかたくなって難しかったのが、やっぱり犬という存在はそれ以上にこの方の緊張を和らげるものであったのかなというふうに思っております。そういう意味で印象に残っている方です。

あとは、こういう動物介在活動を行うことを通しまして、さまざまな施設にとってもいろんな影響があったかと思います。一つは、先ほどのお話でもあったことなんですけども、さまざまな事情があって施設で生活しなければならなくなった方がいるんですけども、飼っていた動物と別れられなくて、動物と一緒でないと私は施設に行きませんという、そういう方も何人かおられました。そのため、犬とか、あと猫と一緒に入所された方もおられました。もともときしろ荘が一緒に飼ってもいいですよということを言ってるわけではなくて、ちょっと成り行き上そうなってしまったという経過はあるんですけども、そういったことがあったのも、こういう活動をしていたからそういうことが可能になったのかなと思っております。

あと、そうした利用者の方を受け入れることによって、職員間でもこういう動物介在活動に興味を持つようになりまして、施設の学習会のテーマで村田先生に講師をしていただいたことがありました。そのことがきっかけになって、施設に１匹の犬を飼うことになりました。今映ってるのがその犬で、シーズー犬のチャーシューという雄の犬なんですけども、このチャーシューのほうも動物訪問にずっと定期的に来ていましたのでとても人になれていましたし、時間があるときには、利用者さんのおられる食堂とか居室にも私が連れて回っていったりしてたんですけども、そういう意味では利用者の方も、こういうチャーシューとの触れ合いを楽しみにされていました。ただ本人は、利用者の方がお好きというよりは、もっぱら何か物をくれる方とかボランティアの若い女性の方が来たら喜んで寄っていくというところもあったんですけども、そういう形で訪問のほうをさせてもらってました。

このチャーシューも、実は昨年の９月に亡くなりまして、職員、あと利用者だけじゃなくて、面会に来られる方とか、あと業者の方なんかも結構皆さんに愛されてましたので、さみしい日々がずっと続いていたんですけども、亡くなって１カ月ほどして、ある利用者の家族の方が、警察に引き取られて行き場のない犬がいるので、チャーシューが亡くなった後にどうでしょうかということで御紹介をいただきまして、こちらのパグのクロという犬を去年の 10 月から、また施設のほうで飼うことになりました。このクロは、初め捨てられてたのかどうなのかわからないですけど、名前がなかったんですけども、利用者さんの方が覚えやすいようにということでクロという名前にしました。

ただ、このクロは、初めはほえないし鳴かないしということでおとなしかったんですけども、最近ではちょっと面会の方が来られたりすると興奮して大きな声で鳴

くようになりましたので、ちょっと今後どうしたものかは先生に相談中というところであるんですけども、せっかく縁があってきしろ荘で一緒に生活するようになりましたので、前のチャーシューと同じように利用者のところに行って、利用者の方の心の安らぎになるようにできたらなと思っております。

それと、これからの動物介在活動についてということです。

以前は、特別養護老人ホームというのは、車いすとかではあるんですけども、まだ認知症がなくてしっかりされた方とかお元気な方も結構おられたんですけども、ここ５年ほどはやはり徐々に重度化の傾向にありまして、きしろ荘でも重度の方が徐々にふえてきておられます。ですので、以前は月１回の訪問を楽しみにとか、自分のお気に入りの動物が来るのを心待ちにされている方もおられたんですけども、ここ数年はちょっとそういうところまでなかなか難しくなりまして、定期的な訪問とか好きな犬を心待ちにするということがちょっと利用者さん自身も難しくなっています。ただ、認知症の方は、記憶の障害はあっても、感情とかそういった部分、感性の部分はしっかりされておりますので、そのときそのときの状況はよくわかっておられるということですので、そうしたところを大切にした活動に今変わっていってるところです。

あとそれと、きしろ荘というのは、利用者の方が今まで積み重ねてきた人生というのを大切にしながらお世話させていただくという方針がありますので、入所されたときに、御家族とか御本人さんに、これまでの生活歴というものを可能な限りお聞きするようにしています。その中の項目の一つに、やはりこういう動物訪問を行っていますので、動物を飼われていたことがあるかとか動物が好きですかという質問項目があります。そういうところで、動物が好きだった方には動物訪問のほうに毎月参加していただくというような形にしています。月１回の訪問ですし、限られたわずかな時間で、最近はもう訪問したことも忘れてしまう方が多いんですけども、利用者の方が短い時間でも動物を通して昔のよかった時代のことを思い出して語ることができたり、目の前の動物と穏やかに触れ合うことができることを大切にしながら活動を継続させていきたいと思っております。

最後に、お礼の気持ちにかえてということですけども、動物訪問に来ていただく方を見ていてとても感心させられることがあります。一つは、やはり直接来てくれる動物なんですけども、やはり認知症が進行したり、ほとんど言葉での会話が難しくなった方が多いにもかかわらず、本当に来てくださる動物たちが穏やかに利用者の方に接してくださってるんです。飼い主の方の愛情を日々しっかり受けているというところももちろんあるかと思うんですけど、本当に言葉は通じないですけども、感情の部分で利用者の方とつながっているんだなということを感じたりします。

あともう一つは、飼い主の方自身が、やはり利用者の方への声のかけ方とかかかわり方がとても上手であるということです。特に介護の仕事でも、やはりコミュニケーションというのが非常に大切なことなんですけども、つい我々は言葉だけにとらわれてしまって、その方を理解しようとしがちなんですけども、やはり言葉にならない部分ということをやっぱり酌み取るというのが、私たちの介護の仕事でもすごく大事なことなんですけども、そうしたことが、やはり訪問に来られる方はふだん自分の飼ってる動物を相手にされているということ、もちろん動物も言葉は通じないですけども、やっぱり思いとか感性の部分がすごく通じる部分があって、そういうところでも飼い主の方がすごく上手に利用者の方とかかわってくださっていてというところがいつも感心させられています。

本当に重度の方が多くなってしまって、本当に短い時間でという形にはなっていますけども、利用者の方が短い時間でも昔を思い出したり楽しんでいただけるというような貴重な時間を、飼い主もそうですし、来てくださる動物、犬とか猫もそうですけども、その方とともに職員がやっぱりそういう時間を共有できるということに感謝しつつ、本日のお話とさせていただきます。どうもありがとうございました。

○戸塚座長

どうもありがとうございました。

それでは御質問がございましたら、どうぞ手を挙げてください。

それでは、アドバイザーの先生、一言お願いいたします。

○レベッカ・ジョンソン

そうですね、これも水曜日だったと思います。ジェットラグがまだありますので、ちょっと時間が違うかもしれませんけど、水曜日に私、講演にも訪れる機会がありまして、非常に感銘を受けました。人々、婦人が犬を連れてらっしゃったんですね。10匹ぐらいいましたか。いい数ですね。非常に感銘を受けました。非常に洗練されておりました。人々との触れ合い、そしてドッグオーナーとの触れ合い、すばらしかったです。専門

家がいらっしゃったと思いますよ、この訪問の裏側には。完璧な状態でした。人との触れ合いの方、認知症の方もいらっしゃったかもと思いますけれども、すばらしい触れ合いをなさっていたと思いますよ。非常に満足した形だったと思います。楽しみ、そして涙もあったかと思います。入居していらっしゃる方、非常に心が動いたと思いますね。非常に感動的なシーンでしたね。高齢者の方は反応していました。動物が訪れると泣いていたんですね、これは大事だと思いますよ。いろいろな形で反応するということ、泣いて反応するということは、犬あるいは動物を見て痛みを感じているわけじゃないんですね。何かの記憶を刺激しているということだと思うんです。だから泣いていらっしゃったんだと思います。そして、悲しかったんだと思います。楽しみを感じていらっしゃる方もいらっしゃいましたし、涙、こういったシーンもありました。でも、すばらしい経験でした。

犬は完璧でした。もう本当に信じられないぐらい完璧でしたよ。私の犬はどうかな、テストに受からないかもしれません。私の犬もデルタ協会のペットパートナーになりたいんですけれども、テストを受けたんですが、非常に私神経質になっておりまして、そしてそれがリードを伝わって私のペットも神経質になってしまいまして、チーズが床にあったんですけれども、まあ受かったかな、行き過ぎちゃったかな。それを行き過ぎてから彼女が取ってしまったんですね。だから、試験に受からなかったんです、私の犬。すばらしい専門家の方が、そのプログラムではいらっしゃったと思いますよ。

○種稲先生

本当に 20 年ほどの活動になるんですけど、本当にそういうことでは全く事故だったりとかそういうこともなく、本当にいつもいい状態で村田先生のほうも活動を続けてくださってますので、これからもよろしくお願いいたします。

あと、済みません、私、レベッカ先生のことを余り詳しく知らなかったもので、先日も何もわからない、しかも英語もしゃべれませんので、何も言えなかったんですけど、最後に施設のことを非常に、においのない施設というふうに言っていただいて、特にふだんから我々が一番気にしてることでしたので、本当にそれを言っていただいたときはうれしかったです。そのときも済みません、英語でしゃべれないものでお礼が言えなかったんですけど、きょうは通訳の方もおられますので、どうも本当にありがとうございました。

○レベッカ・ジョンソン

ありがとうございました。

○戸塚座長

柴内先生。

○柴内先生

本当に古いチームだと思いますし、村田先生というすばらしい行動学の先生がついていらっしゃるチームですから、今回もちょうどレベッカ先生がおいでになって、神戸で２日ばかりの日にちがあって、そのときにどこかを、ＣＡＰＰを見ていただこうと思いましたら、ちょうど何とかきしろ荘のほうで活動を見ていただく機会があって、こんなにお褒めをいただいて、きしろ荘にも、それからまた村田先生のチームにも本当に心から感謝を申し上げます。大切なことだと思います。ありがとうございました。

○戸塚座長

それでは、どうもありがとうございました。

それでは、続きましてＡＡＴに関する発表ということで、動物介在療法に関する発表、東京都清瀬市にございます信愛病院の作業療法士、福田美穂様に御発表いただきます。よろしくお願いします。

- 第二部 - 「動物介在療法（AAT）に関する発表」“Presentation on AAT (Animal Assisted Therapy)”

福田 美穂氏（社会福祉法人 信愛報恩会 信愛病院）
Miho FUKUDA, Shinai Hospital, Social Welfare Corporation Shin-ai Hoon Kai

○福田先生

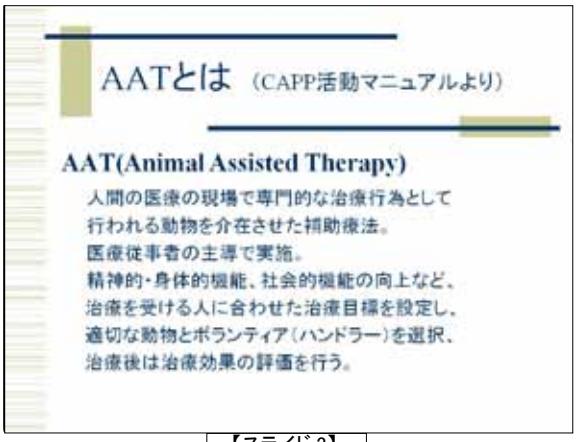
信愛病院という病院で作業療法士をさせていただいております福田と申します。よろしくお願いします。

【スライド 1】

【スライド 2】

当院は、東京都清瀬市にある一般病棟、回復期リハビリテーション病棟、緩和ケア病棟、認知症専門病棟を含む介護療養型病棟を有するベッド数 199 床の病院です。日本動物病院福祉協会の御協力のもと、1997 年から動物介在活動、さらに 2000 年から動物介在療法、以下ＡＡＴを導入してきました。【スライド 1-2】

ＡＡＴとは、人間の医療の現場で専門的な治療行為として行われる、動物を介在させた補助療法のことをいいます。医療従事者が主導となって実施し、精神的、身体的機能、社会的機能の向上など、治療を受ける人に合わせた治療目標を設定し、適切な動物とボランティア、ハンドラーを選択し、治療効果の評価を行います。【スライド 3】



【スライド 3】

【スライド 4】

当院のＡＡＴは、頻度は月３回、第１、３、４火曜日の 15 時 30 分からの１時間、スタッフは作業療法士３名、医学療法士１名、日本動物病院福祉協会からハンドラー２名と活動犬２匹、場所は作業療法室で行っています。患者様は二、三名。動物好きで、原則として飼育歴があり、動物が介在することによって意欲向上が見込めると医療者側が判断した方に来ていただいています。【スライド 4】

１日の流れですが、まず最初にスタッフ間でミーティングを行います。作業療法士、医学療法士からは、その日来られる患者様についての情報提供を行い、ハンドラーからは活動犬ができること、できないことを伝えていただいて、個々のプログラムにどちらの活動犬が適しているかを医療者が判断して、プログラムの打ち合わせを行います。

次に、個々のプログラムに入る前に触れ合いの時間を持ちます。プログラムは、１人の患者様につき二、三種類行います。プログラム終了後、短く触れ合いをし

ていただいて、患者様は病棟にお帰りになります。その後、スタッフ間で反省会を持ち、意見交換を行います。

患者様に、ＡＡＴを導入してから終了に至る流れについて説明します。

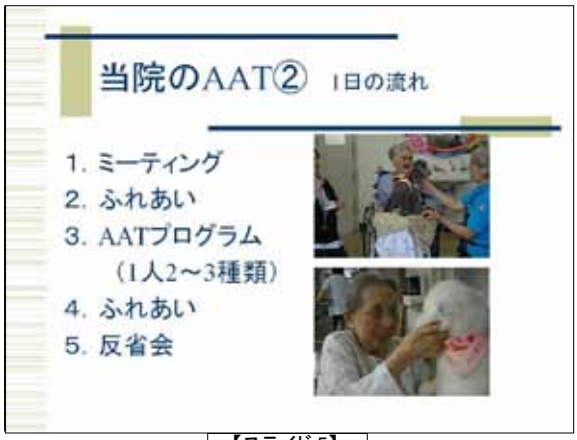
まず、リハビリスタッフ間でミーティングを行い、導入したい患者様の検討、適応の判定、プログラム立案を行います。また、主治医と病棟の看護師長へ確認をとった後、御本人にＡＡＴを見学していただきます。参加の意思が確認できれば、御本人、御家族に、参加と記録用の撮影の同意書にサインをいただき、ＡＡＴ開始となります。ＡＡＴは、原則として６カ月を区切りとして、初回と６カ月後にビデオ撮影を行います。また、心身機能、動作能力の評価もあわせて行います。ＡＡＴ期間中は、毎回の様子やプログラム結果の記録も行います。改善が続けて見込まれる方については、６カ月を超えて継続することもあります。

2000 年７月のＡＡＴ開始から現在まで、参加された患者様は全部で 37 名でした。内訳は男性が 13 名、女性が 24 名、年代では 80 代が多く、主な疾患はいわゆる脳卒中と呼ばれる脳血管疾患が多くなっています。

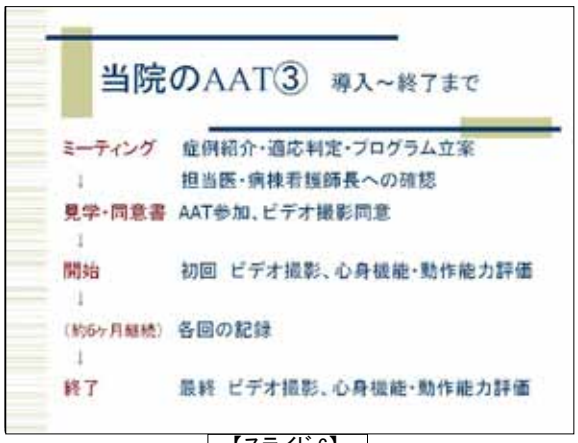
それでは、当院で行われているＡＡＴプログラムの一部を紹介します。【スライド 5-7】

まず、ボール投げです。この患者様は、脳梗塞により右半身に軽度の運動麻痺がある方です。バランスよく立ち続けることが難しいため、歩行器を使って立っています。片手を放してボールを投げ続けることで、バランスの練習と右手を使う練習の両方を行うことができます。喜んでボールをとってくる活動犬を見て、患者様はもっと投げてあげようと、何度も繰り返しボールを投げることができます。【スライド 8】

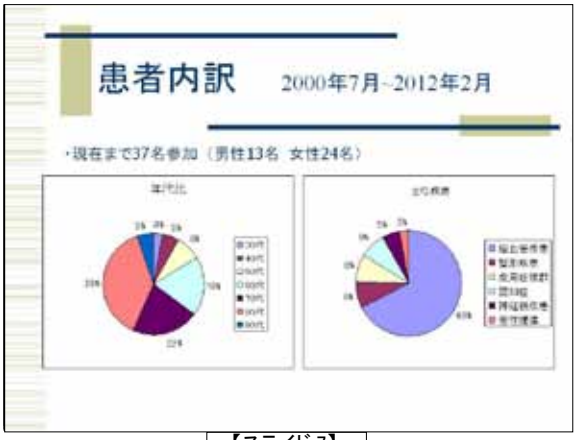
次に、スカーフ結びです。先ほどと同じ患者様です。右手の細かい動作や両手を同時に使う動作の練習を意図しています。患者様は活動犬に合うスカーフを



【スライド 5】



【スライド 6】



【スライド 7】

【スライド 8】

【スライド 9】

【スライド 10】

【スライド 11】

【スライド 12】

【スライド 13】

選んだり、活動犬がかわいくなったと周囲に褒められたりと、自発性が発揮でき、他人とのコミュニケーションがふえるきっかけにもなっています。**【スライド 9】**

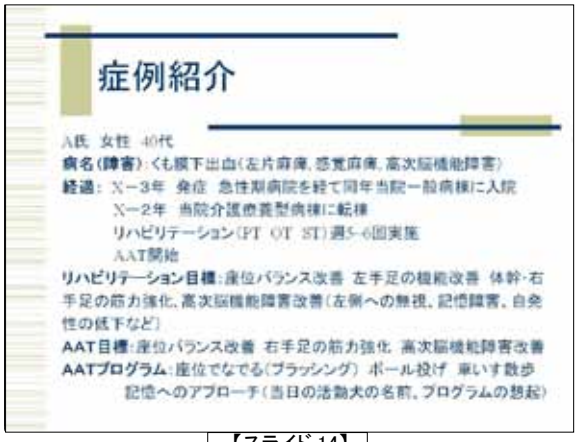
次に、フラフープ飛びです。この患者様も脳出血により、右半身に中等度の麻痺が残っています。患者様は麻痺した右手を使い、活動犬が飛びやすいようにフラフープを一定の位置や角度でとめ続けます。麻痺した右手の機能回復訓練として用いています。

【スライド 10】

次に、立位で活動犬をなでます。先ほどと同じ患者様です。麻痺した右足に体重をかけながら、右手で活動犬をなでています。バランスよく立つ練習や右手をコントロールしながら動かす練習、右手の感覚麻痺に対するアプローチも兼ねています。**【スライド 11】**

次に、歩行器を用いた……です。患者様は、リハビリスタッフと一緒に歩行器で歩きます。ハンドラーは調整リードで活動犬をコントロールしながら、患者様の少し斜め前を一緒に歩きます。患者様は、活動犬に声をかけながら散歩を楽しんでいます。**【スライド 12】**

次に、車いすでの散歩です。この患者様は、クモ膜下出血による左半身の麻痺と高次脳機能障害による左側への注意不足が後遺症として残っています。患者様は、左前方を歩く活動犬に当たらないよう注意しながら車いすを動かします。**【スライド 13】**



【スライド 14】

次に、こちらの患者様についての症例紹介をします。

患者様、Ａ様、女性 40 代。Ｘ－３年にクモ膜下出血を発症され、左半身の運動麻痺、感覚麻痺と高次脳機能障害が後遺症として残っています。経過やリハビリテーション目標についてはスライドを御参照ください。動物が好きであることから、ＡＡＴ参加により、さらにリハビリテーション効果が見込まれたため、Ｘ－２年より参加されました。ＡＡＴ目標は、リハビリテーション目標に準じ、座位バランスの改善、右手足の筋力強化、高次脳機能障害の改善とし、ＡＡＴプログラムとして、

座位でなでる、ボール投げ、車いす散歩、記憶障害へのアプローチを立案しました。

経過です。左側の画像ですが、ＡＡＴ開始時の座位で活動犬をなでる様子です。患者様は、左半身の運動麻痺と感覚麻痺のため倒れやすく、上半身を前方や左側に傾けることに恐怖があり、右手が届く範囲が限られています。右側が２年後の様子です。前方へ右手を伸ばすことへの恐怖が減り、バランスをとりながら活動犬をなでることができています。左手足の麻痺や感覚障害にはほとんど改善は見られませんが、残された右の手足やバランス能力に改善が見られています。座位バランスの改善に伴い、背もたれのない場所でも倒れずに、座りながら活動犬をなで続けることができるようになりました。

また、持久力にも改善が見られ、車いすを自力で動かせる距離が伸び、現在、病棟内ではほぼ１人で移動していらっしゃいます。この方はＡＡＴとは別に週５回から６回のリハビリを受けており、これらの改善がＡＡＴだけの効果とは判定できませんが、月３回のＡＡＴが補助療法として改善に寄与していると考えます。

【スライド 14-16】

まとめです。動物介在療法において、作業療法士や理学療法士は、個々の患者様の目標に合わせ動物を選択して、意図的に引き出したい動きを含むプログラムを立案、実施します。また、ハンドラーは、活動犬のストレスに留意しながら、プログラムに合わせて活動犬をコントロールします。一方、患者様は、動物と触れ合うことで楽しい雰囲気の中、緊張が和らぎ、動物にかかわろうと主体的に動くことができます。その結果、引き出された動作は、動物が介在しない場合よりも自然な動きとなり、さらに回数増加や継続時間延長など、動作そのものへの意欲向上にもつながっています。このように、動物介在療法はリハビリテーションの補助療法として有用と考えられます。参考文献はスライドを御参照ください。

なお、本発表に使用させていただきました画像、映像につきましては、患者様からの同意をいただいております。御清聴ありがとうございました。

【スライド 17-19】

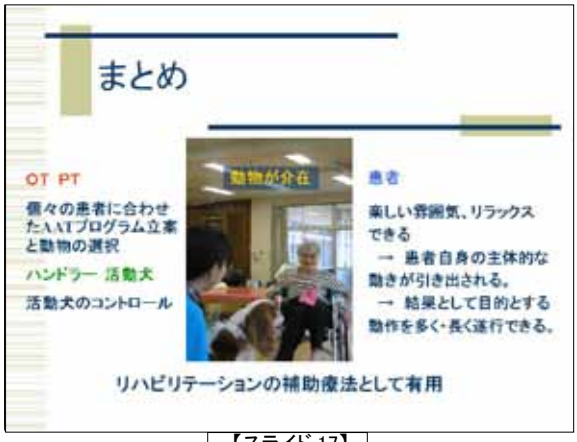
○戸塚座長

どうもありがとうございました。

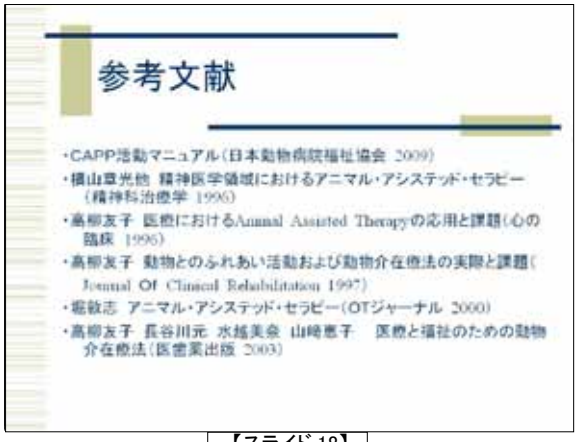
それでは、ただいまの御発表につきまして質問がございましたらお願いいたします。よろしいですか。ないようでしたら、また、アドバイザーの先生、一言ずつお願いいたします。

【スライド 15】

【スライド 16】



【スライド 17】



【スライド 18】

【スライド 19】

○レベッカ・ジョンソン

これは非常によい例だと思います。すなわち、ＡＡＴの非常にすばらしい例だと思います。実際に、非常にこのようなＡＡＴを使うことによって、ＰＴ、ＯＴの方々を巻き込むことによって、すばらしい先を行った療法をなさっておられると私は思いますね。

タイガープレイスにおきましては今始まったばかりなんです。本当にＯＴ、ＰＴが介在して行うというのはまだ始まったばかりなんですね。ですから、タイガープレイスとぜひコンタクトを持って、私どもともに働っていきたいと思います。ですから、お祝いを申し上げたいと思います。すばらしいお仕事をしていただきました。おめでとうございます。

○柴内先生

ありがとうございます。大変なお褒めをいただきましたけど、きょう御発表いただいてます福田さんには、大変ＪＡＨＡの発表のたびに関西までおいでいただいたりしてお話ししていただいてるんですけど、信愛病院はＡＡＡで長くお訪ねしていまして、その中から院長先生を初め、こうした提案を、米国でいろいろ私たちが学んだものを提案申し上げましたら、ぜひ進めたいとおっしゃってくださって、そして唯一、病院自体が正面玄関、病院の一般の外来の待合室のある正面玄関からも動物はどうぞと。病院内でノーという場所はないぐらいに病院じゅうの方が歓迎してくださって、そして、こうしたプログラムを進めるところまで引っ張ってくださっていただいてます。現場の方たちは御準備とか、さまざまな御苦労があると思うんですけど、動物たちのよさを引き出して、人の医療の中の一端として活用させていただけるような道をつくっていただいて、大変先端を行っていただいているだけに御苦労もかけてると思いますが、改めて感謝のお言葉を申し上げたいと思います。ありがとうございます。

○戸塚座長

どうもありがとうございました。

それでは、最後に動物介在教育ＡＡＥに関する発表として、先ほど来、アドバイザーを務めていただいております、東京都港区の赤坂動物病院長でＪＡＨＡ顧問でいらっしゃいます柴内裕子先生に御発表いただきます。よろしくお願いします。

- 第二部 - 「動物介在教育（AAE）に関する発表」“Presentation on AAE (Animal Assisted Education)”

柴内 裕子氏（公益社団法人 日本動物病院福祉協会 顧問）
Hiroko SHIBANAI, Consultant, JAHA (Japanese Animal Hospital Association)

○柴内先生

先ほどまでにＡＡＡ、ＡＡＴ、今度はＡＡＥということになりますが、私、動物介在教育、主に小学校が対象ですけれども、最近、大変望まれまして多忙を極めているわけですけれども、すばらしいボランティアと、それからすばらしい動物たちのおかげで、現在までＪＡＨＡの活動の中では事故もなくまいっております。

動物介在教育、ほとんどが学校の授業の中に取り入れていただいてるわけですけれども、学校というところは大変忙しいところで、新しいプログラムとか新しい行事を持ち込まれますと、先生方は大変お嫌いになります、一般論的に。ましてや動物を連れてなどということになると一層､何か起こるんではないか。ましてや、このごろは何とかペアレントといいまして、何かがあればすぐねじ込まれてしまって先生方が御苦労なさるということで、とても第一歩を踏み出すところは大変難しかったんですが、これを勇気ある学校が初めて迎えてくださいましてから、もう相当な年月がたちます。

多くの場合が、この活動をごらんになった校長先生が校長会で発表なさると、うちも来てくださいとか。それから、そのときに担任でおられた先生が他校へ転勤した先で、うちに来てくださいということからどんどん広がっているというふうなことが一般的です。

これは、真ん中は、練馬区の第８小学校の校舎かと思います。多くの場合、左側にあります体育館で行われることが多いんですね。

今、ＪＡＨＡのお話は、ＣＡＰＰ委員長の戸塚先生からお話し申し上げましたけれども、動物を介在させる学校での教育ということについては、今回レベッカ先生がＩＯＨＡＩＯの会長になられましたけど、私は今回、ＩＯＨＡＩＯの会長に人間側の専門家がなられたということが、これは本当にすばらしいことだと思ってるんですね。人と動物のかかわりは、最終的には人間が無事に逝くために動物を大切にしていこうということですから、人間の健康とか、それから福祉とか教育に、動物がたくさん役に立ってくれるということをお互いに認め合って、互いに幸せな地球をつくっていくための目的ですから、今までは主に、どちらかというと、きょうここに横山先生も見えてますけど、人の医療の関係の方が少なかったんですね。でも、ここでＩＡＨＡＩＯの会長にレベッカ先生がなられたこの機会に、来年はシカゴで大会がありますから、日本からぜひたくさん参加して、きょうお出かけいただいたレベッカ先生を一層力づけるために参加したいと、こういうふうに思いますので、よろしくお願いいたします。

ちょっと脱線しましたけれども、教育の場面に動物を入れるということは、ＩＡＨＡＩＯのリオの大会ではっきりとうたわれています。リオの宣言でですね。あくまでも子供たちにとって安全で衛生的であるという意味から、親のいる動物ということをはっきりうたっています。ということは、親がいるということは、すべての責任を持った動物だということだと思います。そういうことになりますと、学校飼育動物は本当に親がいるんだろうかといったようなことまで心配してしまうんですけど、そこに言及することは問題がありますので、ここでは控えておきますが、こうした飼い主が本当に健康で、子供たちが大好きな動物たちを連れていくことによって、動物介在教育は目的を達することができると、こういうふうに思います。

きょうはこのスライドはもうあと１枚で終わりまして、小学校でのビデオを見ていただくことにします。そして、この動物介在教育が一番右端ですけれども、アニマルセラピーという言葉は日本では大変にわかりやすいような、耳ざわりのいい言葉になっていますけれども、実はＪＡＨＡがもう 26 年前からＣＡＰＰ活動を始めましてから、さまざまなメディアが取り上げてくださるたびに、わかりやすいということでアニマルセラピーという言葉が使われています。しかし、これ

は世界的には通用する言葉ではない。動物を治療するためにもアニマルセラピーという言葉が使われたことがありますので、かならず実践の現場、この三つに今、発表にも三つ目が、動物介在教育、一つ前が動物介在療法、その前のきしろ荘さんが動物介在活動ということで、はっきり現場は三つに分けられています。そういう意味で、きょうは動物介在教育ですけれども、どの場面であっても事故は許されません。ですから、それなりの準備というものを徹底していかなければならないわけで、私たちＣＡＰＰも、当初から事故に対しての危機管理というものに非常に重点を置いています。うちの子はいい子だから、小学校へ行こうとか幼稚園に行って触れ合いをさせてあげようということで、もしも何かが起こったときは、その方は本当に大きなものを背負ってしまうことになります。そういう意味でも、危機管理をしっかりとした形で活動を進めなくてはいけないと、こういうふうに思っております。

動物介在教育の一例をきょうは見ていただきますけれども、これはなかなか、小学校はもう写真を撮ったりビデオを撮るということはほとんど許されません、まだまだ。大変残念なんですけども、きっとこれからは私立学校などですと、きちっとお話をすると許可が出てくるようになってくるとは思いますけれども、写真１枚撮りましても、それはどこに出すのか、改めて家族の方、そして先生の許可をもらわないと、ほかに転用することも許されないのが日本の現状です。

ある中学校に伺いましたら、廊下にすばらしいお子さんたちの絵があったんですね。一緒に同行しましたカメラの方が、その写真をちょっと撮ろうと思ったら、待ってください、名前がついてるものは撮らないでくださいとおっしゃるぐらいに、なかなか厳しい面がありまして撮らせていただけませんが、きょう見ていただきますビデオは、東京の板橋にあります赤塚小学校の父親の会。お父さんたちが日ごろ子供たちと接することが少ないので、お父さんたちがグループをつくって、子供たちのために楽しい時間をつくろうということで、日曜日か土曜日にお父さん主催のいろいろこうした催し物がありまして、その中に動物介在教育をお迎えくださったときの一場面で、お父様方の許可がありまして見ていただけるものです。もう数年前のものですから、さまざまな部分がありますけども、そのことはおわかりいただきまして見ていただきます。

それから、小学校の場合は、このように校長会などでうちの学校にも来てくださいとおっしゃられたときには、協会またはチームの責任者が学校側に出向きまして、そして覚書の交換、これはどの活動でもそうですけど、最終責任者と協会の最終責任者の覚書を交換して、例えば事故のあったときにはどのようにするかといったような、さまざまな約束事をします。そしてまた、プログラムの前には学年であるとか児童数であるとか、それからその地域の環境はどんなところのお子さんが多いのかとか、それからどんな動物と暮らしているかといった事前のアンケートをとります。それによってプログラムをつくっていくわけですが、終わってから１カ月後にもまたアンケートをお願いして、どのような変化があったか、どのような問題があったかといったことなどをお願いするようにしています。

何はともあれ、先生方の御協力がとても大事ですが、私が、ちょっと言葉は正しくないかもしれませんが、学校側は面倒なことは大変困るんです。でも、この団体のこの活動は信頼がおけるということで迎えてくださるわけですけれども、例えば準備にいろいろなことがあるということになると、担任の先生は大変負担になってしまうんですね。出前法と私は頭の中で思ってるんですけど、全部準備をしていきまして、時間と生徒さんと先生をお借りして、全部後片づけしてさっと持って帰る。先生方もそんなに大変じゃなかったという気持ちを残していただくことで、また次の御依頼が出てくるというふうに思います。

よく、ある小学校では、父兄参観の日に小学校１年生を担任した先生が、そのクラスの中に多動症のお子さんが３人いて、そして、もう先生が登校拒否をされてしまったんですね。生徒さんを着席させることも難しい。ましてや算数や国語を教えることはできない。そのような騒然たるクラスに困ってしまって、先生が学校を登校拒否なさった。そのときに父兄参観が来た。そして、私たちは呼ばれました。何回かお訪ねしたところですけど。そのときに、確かにクラスに伺いましたら、走り回ってるお子さんが３名おられたんですけど、多動症のお子さんがいらっしゃるんだと思ってましたが、活動中は何にもわからなかったです。終わりましたら校長先生がおいでになって、反省会のときに、毎日来てくれませんかと、こうおっしゃったんですけど、それは一つの例で、確かにサミュエルロス先生、グリーンチムニーズの先生方の発表に、多動症のお子さんに動物はとても大切だという発表もありますので、それが何もかもこういうことということではありませんけれども、動物たちはそれだけ子供たちの心を引きつけ、そして心の安定を図るのにも大きく役立ってくれてるんだと、こういうふうに思いました。

それでは、ビデオのほうに入りますのでよろしくお願いします。

お子さんたちは、よいことも悪いこともとても簡単に伝染します。最近はお散歩のコースで、わんちゃんを散歩している方は、子供たちがさわってもいいですかと優しいぐーを出してくれるようになったとおっしゃってます。そういうことが、つい最近銀行に行きましたときに、私が連れているキャリーの中の犬を見て、犬、さわってもいいですかと、こういうふうに手を出された奥様がおられた。やっぱりよいことはたくさん伝えていかなくてはいけないなと最近つくづく思います。

うれしそうなお父さんですね。お父さんがうれしそうにしてらっしゃる。

それで、つい３日、２日前でしたでしょうか、活動に伺ったところは、１年生が23名の予定だったんですけど、インフルエンザで５人欠席というところでいたしました。とても寒い、小学校で一番気をつけなくてはならないことは、冬期の活動はとても寒いということですね。暖房のない体育館というのは大変な温度になりまして、お子さんたちは割と元気なんですけど、ボランティアの私たちは大変寒い思いをします。

（ビデオ上映）

○柴内先生

ありがとうございました。

これはお父様の会なので、１年生から６年生までいる合同のあれなのでプログラムが大変難しくて、小さいお子さんにターゲットも、上級生にもというふうに決めることができなくていたしましたが、そういうときは、上級生のお子さんに手伝ってあげてねというふうな形でお願いをします。

それから、あとは御質問を聞いていただきましょうか。

○戸塚座長

どうもありがとうございました。

ただいまの御発表につきまして、質問がございましたら、どうぞお願いいたします。

○質問者

ありがとうございます。

今見させていただいたんですけれど、確かに教育関係というのはすごく敷居が高いと思うんですけれど、初めの１校が受け入れてくださったきっかけというか、先生の判断というか、あといろんな事情というのをちょっとお聞かせいただけたらと思うんですけれど。

○柴内先生

私の記憶では、ＪＡＨＡの……スタートさせたときは26年前なんですけど、高齢者施設からのお声が最初にかかりましたのが、厚生省から認可をいただく前に、厚生省がＪＡＨＡはこういう活動をすると言ってますよということを新聞に載せていただいたことで、その新聞を見て、26年前に横浜のさくら苑という施設からお声がかかって、さくら苑、高齢者施設で始まって、隣のあさひ苑が始まってというふうに広がったわけですけれども、私の記憶では23年前に新潟の長岡市で青年会議所の方が、ＪＡＨＡのメンバーもそこにおられたんですけど、少年会議所とあわせて、小学校で子供たちに動物との正しい触れ合い方を教えてくれませんかとおっしゃられたのが最初だったと思います。それで、私、地元のチームの方、そのころハスキーなんかが結構多かったんですけど、大型犬が主軸で、私も自分のパートナーを連れて長岡に行きまして、大講堂でお子さまと御父兄と200人ぐらいのステージの上でモデルをお見せして、下で活動した覚えがあります。

そこから始まりましたけど、東京での活動が始まったのは、ＪＡＨＡの事務局長をしておられた内山さんという方がおられますが、その内山さんのクラスメートが練馬の第８小学校の先生だったんです。それで、そういうことがとてもよいことだと聞いてるから来てもらえないかとおっしゃってくださったことが始まりなんですね。ですから、東京の活動は、その第８から始まりまして、練馬区、それから豊島区、あのあたりは非常に集合住宅が多いんですね。光が丘団地とか高島平とか巨大な集合住宅が多くて、そういうところの先生方はやっぱり一緒に動物と暮らせない子が多いということがあって、飛び火的に周辺に広がって、赤塚も練馬区でしたね。たしか豊島区か練馬区なので、やはり近いところなんです。特に動物と生活ができるお子さんが少ないということから、校長会議とか先生方の転勤先でのお声がかりがあって、最近では多発してきております。やはりいい情報が流れる。それから、見学に来てくださった御父兄の方たちが、やはり口コミというんですか、伝達でお声がかかってることがほとんどです。

○戸塚座長

そのほかに。

○質問者

教えていただければと思います。動物介在教育とヒューメインエデュケーション人道教育とは、どのあたりが違うんでしょうか。というのは、私はヒューメインエデュケーションのほうにすごく興味があるもので、きょう来たわけなんですけれども。

○柴内先生

ヒューメインエデュケーションというのを今なさってらっしゃいますか。

○質問者

これからオンラインで、アメリカのほうから資格を取ってやらせていただけたらなと。文科省のウエブサイトとかを見ましたら、去年から新規でカリキュラムに入ってるということで、ぜひ参加させていただければと思ってるんですが。

○柴内先生

そちらのほうは直接は存じませんけども、最近は日本でも何カ所かでそういうエデュケーションと、それからこちらとの関係ですね、御説明などがたくさんありますけど。人間的であれというね。あらゆる生物に人間的であれというその態度が、ヒューメインエデュケーションということだと思います。

それから、これは動物を介在させた直接的な教育なんですね。ですから、大もとは、あらゆる生物に対して人間的であれということは、私たちのすべての活動のもとにもなると思います。私はそういう心がけでおります。よろしいでしょうか。

○戸塚座長

それじゃあ、お願いします。

○質問者

三つの活動、それぞれ内容が違うと思うんですけど、動物の基準も違うんですか。

○柴内先生

とても大事な御質問だと思います。

ＪＡＨＡの活動の、このＣＡＰＰの基本は、アメリカのデルタ協会という協会があります。環境と人と動物というデルタのマークで御存じかと思いますけど、その協会が、先ほど先生がデルタの試験をお受けになったと言うんですけど、デルタの場合は活動の基準をつくられた、世界最大のすばらしい基準をつくられた。その基準をつくるためには、もうあらゆる学問分野の人たちが集まって、大変な長い年月と大変な投資をして基本をつくってらっしゃるんですね。その基本は、世界で共通に活用させていただけていいと私は思っています。ＪＡＨＡもそのデルタの基準を基本として活動してますので、世界の活動の基準に合わせようという目的でしていますが、現場は日本ですから、少しずつ違うところはあると思います。

それから、デルタの場合は、その試験の資格を取った方たちは、そのパートナー、ペットと２人でパートナーになって単独行動が主になされるようになってるんですね。その中でも動物介在活動と動物介在療法をまず比較したときに、多くの人たちが動物介在療法というのは医療だと。人間の治療をするために動物を介在させている医療だから、高齢者施設にお訪ねするレクリエーション的な意味の動物介在活動より高い水準のもので、大変難しいものではないかとお考えになる方があるんですけれども、私はそうではなくて、動物介在活動、先ほどきしろ荘でなさってたような、その活動こそが一番基準なんですね。なぜかというと、そこに行くボランティアさんの方というのは、とてもよくお褒めをいただくんですけども、昨晩、レベッカ先生も、ボランティアさんがすばらしいとおっしゃってたんですが、動物たちがすばらしいというのは飼い主さんがすばらしいんですね。それで動物介在活動は、現場は、一人一人が一人一人のお年寄りと対応するんですね。そういう意味で言いますと、その方の持っている資質が、本当にその現場で大きく活用されているんです。ですから、動物介在活動を立派にできる方は、ほかの活動ができるはずなんですね。そういうことをまず申し上げておいた上で、動物介在活動と動物介在療法の現場を務める動物側、それから飼い主側の基準の違いのいささかだけを申し上げておきたいと思うんですね。

それは、一般的な動物介在活動の現場は、先ほども戸塚先生がおっしゃいましたけど、年に１回の健康診断、それと行動学的なテスト、そしてまた、ＪＡＨＡの基準に合ってるどうかといった基準の基本になるような試験はありますけども、チェックはされますけれども、動物介在療法の現場は、きょうはありませんでしたが、小児科病棟にはたくさん入っています。この小児科病棟の場合ですと、ほとんどが白血病ですね。小児がん、血液の腫瘍の病棟に入ることが多いんです。そういうところからのお招きが今のところ多いものですから、そうしますと、白血球数が下がってるようなお子さんたちに接触するということは、医師側も私たち参加するほうも、大変基準が高くなります。年間２回の健康診断、６カ月ごとですね。それと同時に、もちろん行動学的なチェックもします。さらに口腔内細菌、それから腸内細菌のチェックも６カ月ごとにしています。それが義務づけられますし、簡単に申し上げると、室内飼いの動物、室内飼いのほとんど犬ですね、限定されたほとんどが。ですから、表でもし暮らしてたとすると、前の日におふろに入れることが基準になってますから、前日におふろに入れても外に置いといたら何がつくかわかりませんので、そういうことも含めて室内飼いということを基準にしています。そういう

ことで、すべての予防接種とかそういったことはＡＡＡの場と同じです。腸内細菌､口腔内細菌は６カ月ごと、健康診断も６カ月ごとというところが基準としては違います。

それから、小児病棟とか、子供さんたちと接触するＡＡＥの場面では、絶対に事故は許されません。もちろん大人の場合でもそうですけど、子供たちの行動は突然的な行動がありますから、そういう意味でも万全を期した、子供が大好きな子が行きますね。その辺で大丈夫ですか。

○戸塚座長

そのほかに質問ございませんか。

それでは、アドバイザーの先生から一言お願いいたします。

○レベッカ・ジョンソン

おめでとうございます、柴内先生。すばらしい活動だと思いますよ。

子供たちは、大事な点を学んでいらっしゃると思います。子供にとっては大事な点ですよ。犬にどのように接するか、そしてどのように反応するか、これは大事だと思います。コメントとしては、先ほどの質問ですが､非常に大事な点だと思います。基準でありますが、人と基準、そしてペットオーナーとしての基準も大事だと思います。こういった情報を子供たちに教えるときに、十分にペットオーナーも注意しなければいけません。彼らが身体的に強靭化、あるいは制限がないかということです。時として、子供が死んでいくのを見たくない、私もそうですけれども、という人もいますよね。私は高齢者がいつも対象ですので、子供が死ぬのを見たくないんです。犬のオーナーとしても、この点を十分に注意しなければいけません。ですので、心はどんな状態なのか、精神的状態も大事ですよね。こういった活動が犬にも彼らにも、ペットオーナーにもプラスになっているかということです。

犬は十分に訓練されていてすばらしくても、子供に余り反応しないかもしれません。多動症の子供は突然動きますし、訓練が十分にされていても、このような犬というのは多動症の子供の前に出すべきではないですね。ですから、ペットオーナーとしても、こういった制限があるということを知っておかなければいけません。犬にも限りがあるんです。制限があるんです。ですから、双方にとってどんな活動がプラスになるかということを注意しなければいけません。ペットオーナーも、そして犬もハッピーになってもらいたいと思います。もちろん、だれにも有害なことがあってはならぬというふうに考えます。

○戸塚座長

ありがとうございました。

それでは、私のほうから一言コメントさせていただきます。

先ほど質問された方もありましたけれども、やはり動物のほうも同じ基準で選ぶんですけれども、高齢者のようにゆったりした活動を好む動物、犬・猫もいますし、子供たちのように活発な活動を好む子もいますので、それは飼い主が犬の適正というものを見て、どちらにも向いてる子もあるだろうし、こちらのほうがいいよという子もいるだろうし、その辺は見て、活動に参加するのがいいんじゃないかなと思いますね。

それから、ＪＡＨＡのＣＡＰＰ委員会では、今までＡＡＡ、ＡＡＴというものを中心に行ってきていたわけですけれども、柴内先生のお話にもありましたように、ＡＡＥにも十分力を注いで、これから委員会としては、皆さんのＡＡＥをやりたいよという声にこたえていきたいと思っております。

そして、ビデオでは、手づくりのいろんな道具が出てまいりましたが、今、きれいなものをセットとしてつくっておりまして、全国のチームから依頼がありましたら貸し出しができるように今、準備をしております。ですから、私たちのチームもＡＡＥやってないけれども、これから始めたいというチームがございましたら、ぜひ事務局のほうへ声をかけていただきたいと思います。

以上、コメントです。

○柴内先生

今、先生がおっしゃったのは、変な車と垣根のあれですね。あれをきれいなものに変えましたので、ぜひ、また御希望のところは手を挙げてください。よろしくお願いします。

○戸塚座長

以上で、ワークショップⅡ「人と動物の絆　Human Animal Bond　タイガープレイスと日本における代表的なアニマルセラピーの活動発表」を終了いたします。

また、受付で寄附の御協力をお願いしておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

それでは、長時間にわたりまして御清聴いただきありがとうございました。